



Mikkelin Voimistelijat - Cheerleading

TOIMINTAKÄSIKIRJA

Lämpimästi tervetuloa mukaan Mikkelin Voimistelijoiden toimintaan! Mikkelin Voimistelijat on vuonna 1909 perustettu urheiluseura. Tähän käsikirjaan on koottuna seuramme cheerleading joukkueiden toimintaperiaatteet, joihin jokainen jäsen sitoutuu ottaessaan joukkuepaikan vastaan tai aloittaessaan harrastajana.

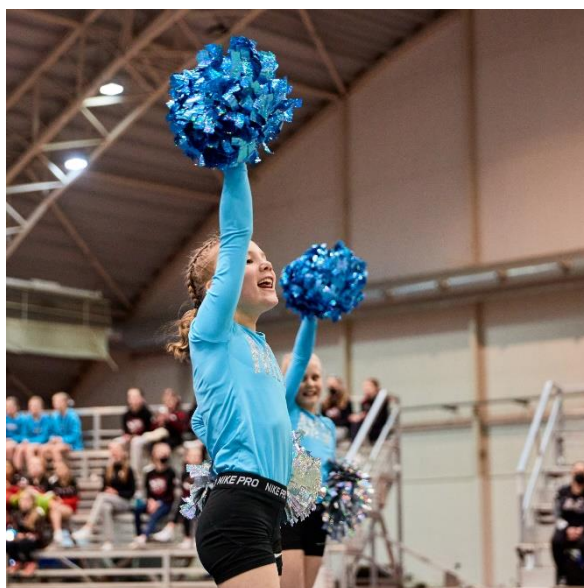
Seuran nettisivut: <https://mivo.fi/>



mikkelinvoimistelijat



mikkelinvoimistelijat



Mivo cheerleading joukkueet

Kauden 2022-2023 joukkueet:

Kilpajoukkueet

Sapphires, minien edustusjoukkue (minit level 2, 2009-2013 syntyneet)

Rubies, junioreiden edustusjoukkue (juniorit level 3, 2006-2010 syntyneet)

Harrastejoukkueet

Bixbites (mikrot level 0-1, 2015-2017 syntyneet)

Corals (minit level 1, 2010-2014 syntyneet)

Emeralds (minit level 1-2, 2009-2013 syntyneet)

Crystals (juniorit level 2, 2006-2010 syntyneet)

Goldstones (aikuiset, 2008 syntyneet ja vanhemmat)

Harrastejoukkueisiin otetaan harrastajia kauden alussa ja joukkueisiin pääsee mukaan ympäri vuoden, mikäli joukkueissa on tilaa. Kilpajoukkueisiin haku tapahtuu kesäkuussa järjestettävissä valintatreeneissä, joissa hakijoiden joukosta valitaan joukkueen kokoonpano. Kilpajoukkueet tekevät kauden mittaan tarvittaessa täydennysvalintoja.

Seuratoiminnan maksut

Seuran urheilijat maksavat jäsenmaksun (20€) kerran kaudessa (syyskausi ja kevätkausi erikseen). Jäsenmaksulla rahoitetaan seuran yhteisiä kuluja. Kausimaksut on myös jaettu kahteen erään (syyskauden maksu ja kevätkauden maksu erikseen).

Kausimaksun lisäksi joukkueen omista tapahtumista (kilpailut, leirit, joukkueillat yms.) peritään tapahtumakohtaisia joukkuemaksuja. Kaikki kulut jaetaan tasaisesti urheilijoiden kesken, ja jokaisen urheilijan katsotaan sitoutuneen koko kauden maksuihin. Mikäli urheilija ei pysty osallistua mm. joukkueen leireihin tai kilpailumatkoille, tulee tästä ilmoittaa joukkueenjohtajalle sekä valmentajalle hyvissä ajoin. Mikäli peruuntumisesta aiheutuvia kuluja ei saa peruttua, tulee urheilijan maksaa maksut kokonaisuudessaan, vaikka ei osallistuisikaan tapahtumaan. Hyvitykset (valmentajista, jojoista aiheutuneet kulut) jaetaan aina kaikkien urheilijoiden kesken. Kilpailumaksut tulevat kaikkien maksettaviksi, olitpa kisakokoonpanossa tai varaurheilijana. Jokaisesta kilpailuun osallistuvasta urheilijasta maksetaan osallistumismaksu SCL:lle (urheilijat, valmentajat, jojat, kisaohjattajat).

Seuran ja joukkueiden maksut on maksettava ajallaan tai sovittava maksujärjestelystä seuran puheenjohtajan kanssa ennen laskun eräpäivää. Seuralla on oikeus evätä urheilijan osallistuminen harjoituksiin, jos jäsenellä on seuran tai joukkueen maksuja maksamatta, eikä maksuista ole sovittu erikseen. Tällaisissa tapauksissa seuran johtokunnan jäsen on yhteydessä urheilijan huoltajaan.

Jokaisella kilpaurheilijalla tulee olla voimassa oleva lisenssi. Lisätietoa lisenssin hankinnasta saat SCL:n nettisivuilta <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>

Kilpailutoiminta

Kilpajoukkueissa pääpaino on kilpailemisessa ja harrastejoukkueissa keskitytään harrastetoimintaan. Valmentajat päättävät, mihin kilpailuihin joukkue osallistuu kauden aikana ja tiedottavat niistä vanhempia hyvissä ajoin.

Joukkueesta ja joukkueen kilpailusarjasta riippuen joukkueessa kilpailee 8-24 urheilijaa. On mahdollista, että joukkueessa on enemmän urheilijoita, kuin mitä kilpailevaan kokoonpanoon mahtuu. Kilpaileva kokoonpano voi kuitenkin muuttua nopeastikin ja usein joukkueet vaihtavat kisaavaa kokoonpanoa kilpailujen välissä. Varaurheilijat osallistuvat samalla tavalla joukkueen toimintaan ja myös kilpailuihin, mutta eivät vain esiinny kisoissa. Poissaolot, urheilijan asenne ja motivaatio sekä taidot vaikuttavat kisakokoonpanon valintaan. Jokaisella urheilijalla on joukkueessa tärkeä rooli ja kilpailevaan kokoonpanoon voi tulla muutoksia hyvin matalalla kynnyksellä. Joukkueiden valmentajat kiinnittävät erityistä huomiota niihin urheilijoihin, jotka eivät sillä kertaa mahdu kilpailevaan kokoonpanoon. Urheilijan ja valmentajan välinen avoin vuorovaikutus on korvaamattoman tärkeää näissä tilanteissa.

Poissaolot

Cheerleading on joukkueurheilulaji, jossa yhdenkin urheilijan poissaolo vaikuttaa väkisin muiden urheilijoiden treeniin. Tästä syystä cheerleading harjoittelussa on erityisen tärkeää, että urheilijoiden poissaolot pysyvät kilpailevissa ryhmissä minimissä. Poissaoloista tulee ilmoittaa valmentajalle heti kun niistä on tietoinen. Joukkueet määrittelevät itse sen, miten ja kenelle poissaoloista ilmoitetaan. Sairaana ei tulla treeneihin. Mikäli urheilija ei pysty osallistumaan normaalisti treeneihin, sovitaan valmentajien kanssa oheistreeneistä tai treenien seuraamisesta.

Kisamatkat ja leirit

Joukkuepaikan hyväksyessään jokainen kilpajoukkueen jäsen sitoutuu osallistumaan kilpailuihin ja leireille sekä muuhun joukkueen toimintaan, ellei sovi muuta valmentajien kanssa. Kaikki joukkueen jäsenet ilmoitetaan mukaan kilpailuihin huolimatta siitä, onko kilpailevassa kokoonpanossa vai ei. Varaurheilijana oleminen ei ole syy jäädä pois kilpailuista. Kilpailuilmoittautumisen jälkeen ei kisamatkalle osallistumista pystytä enää perumaan ja matkasta johtuneet kulut tulevat urheilijan maksettavaksi. Kilpailuihin ja leireille kuljetaan yhteisesti joukkueen sopimalla tavalla.

Joukkueen johtajat ja vanhempainillat

Kilpajoukkuelaisten vanhemmille järjestetään kauden alussa vanhempainilta, jossa esitellään kauden suunnitelmat ja suuntaa antava budjetti. Kilpajoukkueiden vanhempainillassa valitaan joukkueille joukkueenjohtajat. Kilpajoukkueet tarvitsevat vähintään kaksi joukkueenjohtajaa eli jojoa, jotka valitaan vapaaehtoisista vanhemmista. Jojot suunnittelevat joukkueen toimintaa yhteistyössä valmentajien kanssa ja huolehtivat varauksista ja hankinnoista. Jojohen tehtävänä voi olla myös vanhempien tiedotus. Joukkue ei voi osallistua kilpailutoimintaan ilman joukkueenjohtajia.

Joukkueen pakolliset hankinnat

Kilpajoukkueiden pakollisina hankintoina ovat kisapuku ja muut kisa-asusteet (esim. hiuskoriste, sukat). Joukkuepaitojen hankinta on vapaaehtoista. Kilpailevilla joukkueilla voi olla sponsoriensa maksamia varusteita, jotka ovat urheilijalla käytössä joukkueessa olo ajan. Lisäksi valmentajat voivat esittää joukkueelle tehtäviä muita yhteisiä varustehankintoja. Yhteiset hankinnat hyväksytetään vanhemmilta.

Esiintymiset

Kaikki MiVo:n joukkueet ja ryhmät pääsevät esiintymään seuran kevät- ja joulunäytöksissä. Näiden lisäksi seura voi välittää joukkueille esiintymismahdollisuuksia seuran ulkopuolisiin tapahtumiin tai joukkueet voivat itse sopia esiintymisistä eri tapahtumissa.

Varainhankinta ja talkoot

MiVo järjestää koko seuran yhteistä varainhankintaa mahdollisuuksien mukaan. Varainhankintojen tuotto voidaan käyttää joko kokonaan tai osittain joukkueiden hyväksi tai johonkin seuran yhteiseen hankintaan. Joukkueiden on mahdollista tehdä myös omaa varainhankintaa joukkueen kulujen rahoittamiseksi.

Päihitteettömyys ja antidoping

Seuran toiminta ja tapahtumat ovat päihitteettömiä. Seuran jäseniä, valmentajia ja muita toimijoita ohjeistetaan esiintymään päihitteettömästi myös vapaa-ajalla seuran tunnuksellisiin varusteisiin pukeutuessaan. MiVo on sitoutunut toimimaan Suomen ja maailman antidopingsäännösten mukaisesti.

Lopettaminen

Mikäli urheilija lopettaa kesken kauden, tulee hänen huoltajansa ilmoittaa lopettamisesta joukkueen valmentajalle. Jo maksettuja jäsen- tai kausimaksuja ei palauteta, ellei kyseessä ole erityistapaus, jolloin maksuja voidaan palauttaa johtokunnan päätöksellä tapauskohtaisesti. Sairastumisen tai loukkaantumisen sattuessa rahoja voidaan palauttaa vain lääkärintodistusta vastaan. Mikäli urheilija on ilmoitettu mukaan kilpailuihin ennen päätöstä harrastuksen lopettamisesta, on hän velvollinen maksamaan aiheutuneet kilpailukulut, joita ei saada peruttua. Lopettava urheilija on velvollinen maksamaan seuran tai joukkueen kautta tilaamansa tuotteet lopettamisesta huolimatta.

Tervetuloa!

Lämpimästi tervetuloa mukaan MiVon cheerperheeseen! Olemme ylpeitä cheerleadingin kehityksestä Mikkelissä ja odotamme innolla tulevaa kautta.

Lisätietoa joukkueista ja seurasta: <https://mivo.fi/>

Ota seurantaan myös seuran ja joukkueiden Instagram- ja Facebook tilit!

Valokuvat: Tero Wester, Jussi Sirviö, Santasport

