



Mikkelin Voimistelijat ry
Toimintasuunnitelma 2023

Sisällys

VUOSI 2023	3
1. JÄSENHANKINNAN KEINOT JA TAVOITE	4
2. TULEVAN KAUDEN HAASTEET	4
3. TIEDOTUSTOIMINTA	5
3.1 Sisäinen tiedotus	5
3.2 Ulkoinen tiedotus	6
4. TOIMINTA	6
4.1 Perustoiminta	6
4.2 Lajien toiminta vuonna 2023	7
4.2.1 Akro	7
4.2.2 Cheerleading	8
4.2.3 Kilpa-aerobic	9
4.2.4 Voimistelu ja tanssi	10
5. TAPAHTUMAT	12
5.1 Koulutukset	12
5.2 Voimistelukoulun Stara-merkki	12
5.3 Workshopit	12
5.4 Ohjaajajarjoittelija-malli	13
5.5 Näytökset	13
5.6 Kisat	14
5.7 Leirit ja leiritykset	14
5.7.1 Voimisteluliiton tanssillisen voimistelun leiri	14
5.7.3 Cheerleading kisaohjelmaleirit (Rubies ja Sapphires)	15
5.8 Muu toiminta	15
6. YHTEISTOIMINTA MUIDEN YHDISTYSTEN JA YHTEISÖJEN KANSSA	15
7. TALOUDELLINEN TOIMINTA	16
8. USKOLLISUUDEN KILLAN TOIMINTASUUNNITELMA 2023	17

VUOSI 2023

Mikkelin Voimistelijat ry:n (myöhemmin MiVo) tarkoituksena on edistää jäsenistönsä mahdollisuuksia liikkua. Tarjoamme eri-ikäisille seuran jäsenille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa monipuolisesti, harrastus- ja kilpaurheilutasolla, harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

Seuran visio on toimia laadukkaana kasvattajaseurana sekä jäsenilleen että työntekijöilleen. Tämän lisäksi visiossa seuran asiantuntijuus on tunnistettu ja sitä hyödynnetään kansallisesti. Strategiassa arvoiksi on päätetty laadukkuus, yhteisöllisyys, houkuttelevuus ja rohkeus.

Starttaamme vuoteen 2023 positiivisin mielin. Syksy 2022 näytti jo lupaavasti siltä, että maailmaa kurittanut koronaviruspandemia alkaa pikkuhiljaa väistyä ja pystymme normalisoimaan toimintaa enenevässä määrin. Vuosi 2023 on meillä ennen kaikkea tapahtumien vuosi ja panostamme vuonna 2023 lajiemme lisäksi erityisesti tapahtumiin. Pyrimme olemaan mukana eri tapahtumissa, näkyvyyteemme ja yhteistyön tekemiseen eri tahojen kanssa.

Seuran lajit vuonna 2023 ovat akro, cheerleading, voimistelu, tanssi ja kilpa-aerobic joiden alta löytyy niin lasten, nuorten kuin aikuistenkin tunnit.

1. JÄSENHANKINNAN KEINOT JA TAVOITE

Vuonna 2023 tavoitteenamme on kasvattaa seuran jäsenmäärää lähemmäksi korona-aikaa edeltävää aikaa. Lajien ryhmämäärät pysyvät edellisen vuoden kaltaisena, vain muutamissa lajeissa toivomme maltillista kasvua. Vuonna 2023 tavoitteenamme on panostaa erilaisiin tapahtumiin ja toimintaan, jonka kautta näkyvyytemme lisääntyy. Tätä kautta pyrimme hankkimaan seuralle lisää jäseniä. Järjestämme myös jäsenillemme erilaisia tapahtumia, joiden yhteisöllisyyden kautta sitoutetaan olemassa olevia jäseniämme seuraan.

Jäsenhankinnan näkökulmasta kehittämiskohteemme on lajikirjomme tunnettuuden parantaminen. Vuonna 2023 avaamme markkinoinnissamme yhä paremmin esille lajien erityispiirteitä, tuomme esiin tuntiemme sisältöjä sekä osallistujien tarinoita ja panostamalla seuramme arvomaailmaan näkymiseen käytännön toiminnassa. Vuonna 2023 teemme muun muassa lajeistamme esittelyvideoita.

2. TULEVAN KAUDEN HAASTEET

Tulevan kauden suurimpana haasteena on saada meillä aiemmin olleet jäsenet takaisin seuraamme sekä löytää uusia jäseniä. Koronavuosien aikana jäsenmäärämme on tippunut radikaalisti. Jäsentemme osallistumismaksut ovat pääsääntöinen tulonlähteenämme ja osallistumismaksujen vähentyminen heijastuu väistämättä talouteemme. Yhteiskunta alkaa pikkuhiljaa elpyä koronapandemiasta, mutta inflaation vaikutukset näkyvät valtakunnallisesti ja sitä kautta myös meidän seurassamme. Kulumme ovat siis noususuuntaisia (vuokra, sähkö, jne.) ja Mikkelin kaupunki veloittaa edelleen seuroja koulujen salien käytöstä.

Mikkelin Voimistelijat ry on voittoa tavoittelematon yhdistys, joka pyrkii vuosittain 0-tulokseen. Menojen kasvaessa ja tulojen vähentyessä olemme jo edellisinä vuosina joutuneet ottamaan käyttöön talouden sopeuttamisen toimia. Jos jäsenmäärämme ei nouse lainkaan tulevan vuoden aikana, tasapainottamisen toimia joudutaan todennäköisesti jatkamaan myös tulevana vuonna. Myös uusia toimintamuotoja ja yhteistyökuvioita on hyvä pohtia edelleen.

Uusien ohjaajien löytäminen on myös haasteena tulevana kautena. Jotta pystymme tulevaisuudessa tarjoamaan jäsenillemme monipuolisesti tunteja sekä lisäämään jäsenmäärää tätä kautta, tarvitsemme tunneille osaavia ja sitoutuneita ohjaajia. Ohjaajien vähyyden sekä talouden muuttunut tilanne eivät ole ainoastaan Mikkelin Voimistelijat ry:n haaste vaan tilanne on valtakunnallinen.

Tähän haasteeseen meidän tulee kuitenkin vastata. Ensi vuonna keskitymme kasvattamaan seurassamme voimistelevien keskuudesta ryhmiimme uusia ohjaajia ja valmentajia. Otamme käyttöön ohjaajajarjoittelija-mallin koko seurassamme, mikä on ollut jo viime kaudella menestyksekkäästi kokeilussa cheerleadingin puolella. Kehitämme ohjaajajarjoittelija-malliamme, jolloin ohjaamisen aloittaminen seurassamme tehdään

mahdollisimman helpoksi. Jokainen ohjaamisesta kiinnostunut harrastaja pääsee turvallisesti kokeilemaan ohjaamista ja miettimään olisiko tämä juuri minun juttuni ja toisaalta joukkueiden ohjaajat ja valmentajat pääsevät käytännössä näkemään mikä ryhmä olisi juuri tälle ohjaajalle paras.

Olemassa olevien lajiemme lisäksi keskitymme ensi vuonna tapahtumiin ja muihin pienempiin tilaisuuksiin. Koronapandemian jälkeen tapahtumia on vähitelle alkanut taas olemaan tarjolla. Toivomme tämän suuntauksen jatkuvan, jotta pääsemme osallistumaan mahdollisimman moneen Mikkelin alueen tapahtumaan ja esittelemään seuramme tarjontaa.

3. TIEDOTUSTOIMINTA

3.1 Sisäinen tiedotus

Seuran sisäisen tiedottamisen tavoitteena on tiedottaa hallituksen jäseniä, vapaaehtoisia, ohjaajia, valmentajia ja muita seuramme jäseniä ja alaikäisten kohdalla heidän vanhempiaan seuran asioista ja tapahtumista. Avoin tiedottaminen sitouttaa seurassamme toimivia, luo yhteisöllisyyttä sekä antaa heille mahdollisuuden osallistua seuran kehittämiseen. Hallituksen ja työntekijöiden sisäisenä tiedotuskanavana käytetään Googlen chat-toimintoa, jossa hallitus ja lajivastaavat sekä työntekijät keskustelevat ja jakavat tietoa ajankohtaisista asioista.

Seuramme ohjaajia tiedotetaan sähköpostitse ohjaajakirjeellä kauden aikana aina kuun vaihtuessa. Ainoastaan kesä-heinäkuun vaihteessa ohjaajakirje ei ilmesty. Ohjaajakirjeessä käymme läpi seuraavan kuun aikana tulevat tapahtumat, koulutukset sekä muut ajankohtaiset asiat (työsuhdeasiat, ohjaaja-avustukset yms.) ja ohjaajia tai toimintaa koskevat hallituksen yleiset päätökset.

Seuran toimintatavat ja tiedotusasiat ovat esillä myös MiVon Ohjaajaoppaassa. Ohjaajaopas on ohjaajillemme tarkoitettu sisäinen tiedotus-, info- ja koulutuskanava ns. "intranet", josta ohjaajat löytävä muun muassa toimintatapoihin, tapahtumiin ja koulutuksiin liittyviä tietoja, ohjeita ja lomakkeita.

MiVon ohjaajat -Whatsapp-ryhmässä tiedotamme yleisesti seuraan liittyviä asioita sekä muistutamme ohjaajia ohjaajakirjeessä olleista asioista. Yleisiä Whatsapp-ryhmiä käytetään myös ohjaajien kysymyksiä ja sijaispyyntöjä varten.

Jokaisella lajilla on oma Whatsapp-ryhmä. Näitä ryhmiä hallinnoi lajin lajivastaava. Ryhmissä keskustellaan lajiin liittyvistä asioista, nostatetaan ryhmähenkeä ja sovitaan lajin asioita sekä tapaamisia.

Jäsenille viestiessämme käytämme nettisivuja, Facebookia, Instagramia sekä jäsenkirjeitä. Yleisiä jäsenkirjeitä lähetetään kolme kertaa vuodessa heinä-elokuun vaihteessa, marraskuussa ja huhtikuussa. Lisäksi yleisiä jäsenkirjeitä lähetetään tarvittaessa. Jokainen ohjaaja lähettää kauden alussa noin viikkoa ennen treenien alkua omalle ryhmälleen tervetulokirjeen, jossa käy läpi ryhmään liittyviä asioita.

Nettisivut ovat seuran pääsääntöinen tiedotuskanava, jonne merkitsemme ajankohtaiset asiat ja josta löytyvät toimintaohjeet jäsenille. Somen (sosiaalinen media) kautta tiedotamme tapahtumista, mutta somen julkaisujen kautta tavoitteenamme on myös tuoda esiin ryhmiemme toimintaa, lajien ominaispiirteitä ja tunnelmaa sekä kertoa keitä seurassamme työskentelee.

Seuran työntekijät sekä hallitus suunnittelevat yhdessä päivakohtaisen markkinointikalenterin erilliseen tiedostoon toimintasuunnitelman perusteella. Markkinointikalenteria päivitetään tarpeen tullen.

3.2 Ulkoinen tiedotus

Ulkaisen tiedotuksen tavoitteenamme on mm. uusien jäsenten saaminen seuraan, olemassa olevien jäsenten palveleminen ja sitouttaminen, seuran tunnetuksi tekeminen niin Mikkelissä kuin koko Suomessa sekä uusien ohjaajien rekry.

Seuran tunnettuuden kasvua edistämme paikallisesti tarjoamalla tiedotteita ajankohtaisista asioista paikallismedioille sekä ostamalla mainostilaa kerran vuoteen syyskauden alussa. Paikallista tunnettuutta lisätään myös olemalla aktiivisesti mukana Etelä-Savon liikunnan ja Mikkelin kaupungin järjestämissä tapahtumissa, kokouksissa ja hankkeissa. Lisäksi teemme yhteistyötä resurssien mukaan muiden eteläsavolaisten toimijoiden kanssa. Muita toimijoita voivat olla esim. yhdistykset eri toimialoilta.

Koko Suomea koskevaa tunnettuutta lisäämme olemalla aktiivisesti mukana liittojen toiminnassa, tapahtumissa, kehittämis- ja vaikuttajaverkostoissa sekä erilaisissa keskustelukanavissa mm. Facebookin eri ryhmissä.

Tunnettuutta lisäämme myös ryhmiemme esiintymisillä ja tarjoamalla ohjaajiamme esittelemään omaa lajiaan tai tuntejaan erilaisissa tapahtumissa.

Ulkaisen tiedotuksen suunnitelma on sisällytetty markkinointikalenteriin.

4. TOIMINTA

4.1 Perustoiminta

Kauden aikataulu

9.1. koko seuran kausi alkaa

Vk 9 hiihtoloma, ei harjoituksia

27.3. Kevätkokous

29.4. Kevätnäytös

7.5. kausi loppuu (pl. cheerleading kisajoukkueet)

4.6. cheerleadingin kausi loppuu

7.8. cheerleadingin kisajoukkueiden kausi alkaa

28.8. koko seuran kausi alkaa

Vk 43 syysloma

20.11. Syyskokous

9.12. joulunäytös

10.12. Kausi loppuu

17.12. cheerleadingin kisajoukkueiden kausi loppuu

Ilmoittautumisajankohdat

Syksyn 2023 ilmoittautumiset

12.6.2023 Cheerin kisajoukkueiden ilmoittautumiset alkavat

7.8.2023 Ilmoittautumiset avoinna kaikkiin ryhmiin

20.8.2023 Päätökset ryhmien alkamisesta tehdään

Kevään 2024 ilmoittautumiset

27.11.2023 Ilmoittautumiset avoinna kaikkiin ryhmiin

29.12.2023 Päätökset ryhmien alkamisesta tehdään

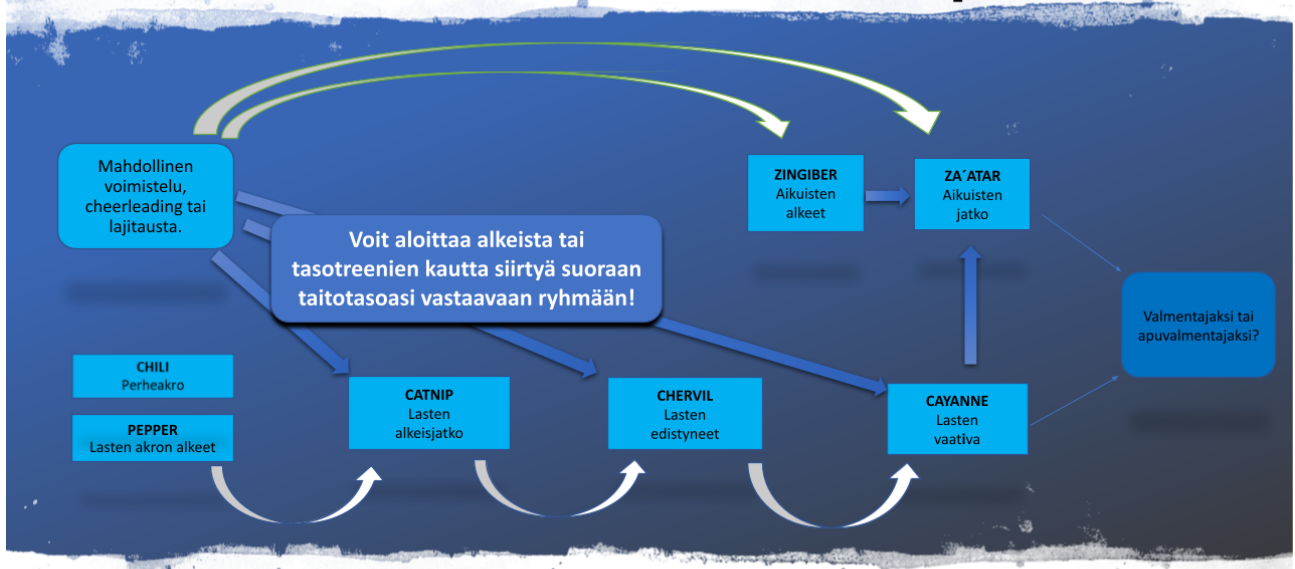
4.2 Lajien toiminta vuonna 2023

4.2.1 Akro

Tulevana vuonna akrossa on tarkoitus pitää olemassa olevat ryhmät sekä jäsenmäärät. Markkinoimme ryhmiämme aktiivisesti sosiaalisen median kanavissamme esimerkiksi mainosvideoiden muodossa. Koulutamme nykyisiä ohjaajiemme koulutuspolkumme mukaisesti ja tällä tavalla vahvistamme lajiosaamista sekä sitoutumista lajin ohjaamiseen. Haemme myös ohjaajia aktiivisesti MiVon yhteisillä työpaikkailmoituksilla sekä kasvattamalla seurassamme nyt voimistelun parissa olevista nuorista ohjaajia ryhmiimme. Tarjoamme akroa harrastetasolla 2-vuotiaista ylöspäin, eikä yläikärajaa ole. Ryhmiä löytyy niin pienimmille akroilijoille, lapsille, nuorille ja aikuisillekin.

Pyrimme rekrytoimaan ensi kaudella lisää valmentajia akrobatiavoimisteluun varsinkin ohjaajaharjoittelija -mallin kautta. Uusille valmentajille tarjoamme Suomen Voimisteluliiton koulutuksia, kuten Voimisteluohjaajan startti sekä Voimistelukoulu -koulutuksia.

Akrobatiavoimistelun harrastepolku



Kevään 2023 aikana aloitamme akrossa uutena valmentaja-harjoittelija mallin, jonka kautta ryhmässämme treenaavilla harrastajilla on mahdollisuus tulla tutustumaan ohjaustoimintaan ja tätä kautta päästä tuleville kausille akron ohjaajiksi.

4.2.2 Cheerleading

Vuonna 2023 tavoitteena on pyrkiä säilyttämään joukkueiden taso entisellään ja lisätä kilpailevien joukkueiden määrää. Nykyisten valmentajien osaamista pyritään vahvistamaan koulutusten ja mentoroinnin avulla. Mentoroinneista vastaa lajivastaava Emmi Immonen ja apuna Aino Jukarainen. Uusia valmentajia rekrytoidaan tarpeen mukaan valmentajaharjoittelun ja avoimen valmentajahaun kautta.

Keväälle 2023 muodostetaan kolmas minien harrastejoukkue 2010-2014 syntyneille. Muuten joukkueet säilyvät samoina kevään ajan.

Syksyllä 2023 yhdestä minien harrastejoukkueesta tehdään minien level 1 kilpajoukkue. Kyseinen joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa ja osallistuisi 2-3 kisoihin kauden aikana. Tämän lisäksi pyritään saamaan myös junioreiden harrastejoukkue Crystals käynnistymään. Sapphires ja Rubies jatkavat tuttuun tapaan kilpailevina joukkueina, mutta molempien joukkueiden treenimäärää pyritään kasvattamaan. Molemmat joukkueet osallistuvat kevään aikana 3 kilpailuihin. Pääkisoina ovat Super-kilpailut huhti- ja toukokuussa.

Cheerjoukkueet esiintyvät halutessaan seuran kevät- ja joulunäytöksissä ja voivat järjestää joukkueille omia leirejä. Harrastejoukkueiden leirit ovat urheilijoille vapaaehtoisia.

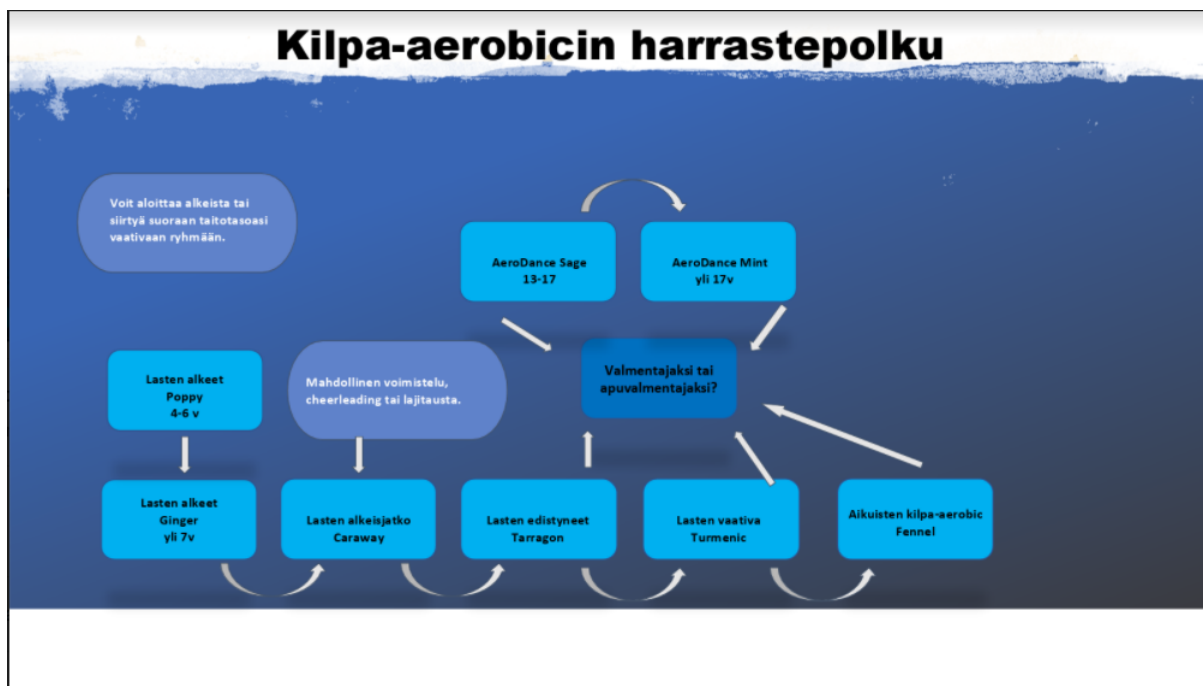
Harrastejoukkueisiin on vapaa pääsy. Kilpajoukkueita varten järjestetään valinnat, jotka ovat kesäkuussa 2023.

Cheerleading harrastepolku



4.2.3 Kilpa-aerobic

Kilpa-aerobicin osalta pyrimme aloittamaan isompien lasten alkeisryhmä Gingerin syyskaudella 2023, osin syksyn 2022 kiinnostuksen pohjalta. Lajia tehdään tunnetuksi kevään 2023 aikana mainoksin ja avaamalla lajia tuleville harrastajille ja heidän vanhemmilleen. Ennen syyskauden alkamista järjestetään Löydä lajisi -tutustumistunti. Haasteena lajin osalta on sen tunnettavuus ja sen lisääminen.



4.2.4 Voimistelu ja tanssi

Voimistelun ja tanssin puolella jatkamme samaa linjaa kuin aiemmatkin vuodet. Tarjoamme perheliikuntaa 1-4 -vuotiaille, tanssiharrastusta 3-vuotiaista 15-vuotiaisiin sekä Voimistelukoulu-konseptin alaisia tunteja 3-vuotiaista 12-vuotiaisiin sekä tanssillista voimistelua aikuisille. Aikuisten puolella tarjontaa löytyy barreista, tasapainoa ja liikkuvuutta sekä kunnon piiri -liikuntatunneista.

Voimistelun ja tanssin tavoitteena tulevana vuonna on toiminnan ylläpitäminen nykyisellä tasolla. Ohjaajia pyritään kouluttamaan jokaisen oman mielenkiinnon kohteiden mukaan, mutta seuraten Mikkelin Voimistelijoiden ohjaajien koulutuspolkua. Apuohjaajia kannustetaan siirtymään vastuuhajiksi mahdollisuuksien mukaan jo 2 apuohjaajavuoden jälkeen. Seurassa on otettu myös käyttöön ohjaajarhoittelija-malli jokaisessa lajissa.

Voimistelun ja tanssin alalla tavoitteena on pitää jäsenmäärä vähintään ennallaan. Vuonna 2022 voimistelun ja tanssin puolella ryhmät nimettiin maustemaailman mukaisesti. Ryhmien nimeämisen kautta nostamme ryhmähenkeä, ryhmien tunnettuutta ja yhteenkuuluvuutta. Ryhmien nimeäminen on myös tärkeä osa voimistelijan identiteetin ja ryhmän yhteisen lajiylpeuden rakentamisessa. Seurassa aloitti tanssillisen voimistelun aikuisten ryhmä Safron syksyllä 2022, joka jatkaa toimintaansa ja osallistuu seuran näytöksiin sekä

Lumo-tapahtumiin. Tämä tuo osaltaan lajia näkyväksi ja antaa myös aikuisille mahdollisuuden voimistelun kilpailutoimintaan.

Uusia jäseniä houkutellessa ja tunnettuutta lisätään tanssillisen voimistelun puolella "tuo kaveri mukaan" -treeneillä, mainosvideolla ja jakamalla harrastajien kokemuksia someen. Tärkeänä osana tanssillisen voimistelun tunnettuutta on jo olemassa olevien tanssilaisten pitäminen seurassa tarjoamalla heille yhteenkuuluvuutta, mukavaa ja omalle tasolle sopivaa harrastusta sekä erilaisia yhteisiä tapahtumia, jossa pääsee olemaan osana koko voimisteluperhettä.

Jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua seuran omiin kevät- ja joulunäytöksiin, valtakunnallisiin leireihin ja kansainvälisiin tapahtumiin. Vuonna 2023 MiVosta lähtee noin kymmenen jäsentä World Gymnaestradaan Amsterdamiin 30.7.-5.8.2023. Tanvon esitleminen esimerkiksi Facebookissa ja Instagramissa näiden tapahtumien kokemuksien kautta, mutta myös harrastetuntien tunnelmien jakamisella antaa mahdollisille uusille harrastajille laajan kuvan tanssillisen voimistelun maailmasta. Harrastajille tarjotaan mahdollisuus näyttää opittuja taitoja merkkisuorituspäivissä sekä Stara-tapahtumissa. Ohjaajille jaetaan tietoa Stara-merkin oikeaoppisesta suorittamisesta ja liikkeiden harjoittamisesta. Stara-merkin suorittamiseen järjestetään merkkisuorituspäivä, mutta merkin voi suorittaa myös omalla harjoitusvuorolla oman ohjaajan kanssa.

Voimistelun ja tanssin harrastepolku



5. TAPAHTUMAT

5.1 Koulutukset

Koulutuslisenssi umpeutui 2022. Seura kannustaa kouluttautumaan Voimisteluliiton ja SCL koulutuksilla. Seura tarvittaessa osallistuu koulutus-, matka- ja majoituskustannuksiin.

Lajivastaavilla on mahdollisuus myöntää ohjaajille ja valmentajille koulutuksia lajin koulutusbudjetin mukaan. Koulutuksen tulee olla ohjaajan osaamista tukevaa lajissa, jota hän ohjaa/valmentaa seurassamme.

5.2 Voimistelukoulun Stara-merkki

Stara-merkki on liikkumaan innostava, kaikkien voimistelulajien yhteinen aloitusmerkki, jonka lapsi saa opeteltuaan joukon voimistelun alkeisliikkeitä (esim. karhukävely ja silta). Merkin suorittamiselle ei ole ala- eikä yläikärajaa.

Järjestämme jäsenillemme mahdollisuuden suorittaa Staran starttimerkin 11.11.2023 MiVon omalla salilla Siekkilässä.

5.3 Workshopit

Workshopien ja kokeilukertojen avulla haluamme antaa mikkeliäläisille mahdollisuuden kokeilla eri lajeja ilmaiseksi tai pienellä osallistumismaksulla ilman pitkää sitoutumista. Tavoitteenamme on saada workshopien kautta lisää uusia liikkujia seuraamme ja mahdollistaa lajituntemuksen leviäminen.

Kehitämme workshoppien mainontaa nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa ja panostamme sen oikea-aikaisuuteen. Elokuussa järjestämme Löydä lajisi kuukauden, jolloin markkinoidaan syksyllä alkavia aikuisten tunteja. Tunnit ovat maksuttomia tai pienellä osallistumismaksulla järjestettyjä tunteja. Tunteja pyritään järjestämään jokaisesta lajista. Tuntien ajankohta, nimike ja sisältö määritellään toukokuussa syksyn treenikalenterin valmistuessa.

Workshopeihin voi ilmoittautua kuka vain osoitteessa www.mivo.fi/kauppa. Ilmoittautumiset ovat sitovia. Ilmoittautumisen voi siirtää toisen ihmisen nimiin halutessaan. Workshopit perutaan seitsemän vuorokautta ennen tapahtumaa, jos sinne ei ole tarpeeksi ilmoittautuneita. Tapahtumien vastuulaji ilmoitettu suluissa.

Kevätkauden workshopit 2023

11.3. Tanvon workshop (voimistelu)

Syyskauden workshopit 2023

Elokuussa Löydä lajisi kuukausi

10. ja 17.8 Kesäakro, aikuisten akron alkeet

4.8. Kilpa-aerobic

5.8. Cheerleading

21.8. Tanvon workshop

11.11. Kaamoksen kaatajaiset

5.4 Ohjaajaharjoittelija-malli

Kevään aikana seurassamme on mahdollista tutustua kaikkien lajiemme ohjaamiseen ja valmentamiseen ohjaajaharjoittelijana ilman sitoutumista tai aikaisempaa valmennustaustaa. Ohjaajaharjoittelijana pääsee osallistumaan treeneihin ohjaajien/valmentajien rinnalla ja näkemään mitä kaikkea ohjaustyöhön sisältyy. Treeneissä pääsee avustamaan ja ohjeistamaan harrastajia ja urheilijoita oman taitotason ja halukkuuden mukaan. Halutessaan voi myös osallistua treenien suunnitteluun. Ohjaajaharjoittelu sopii kaikille 14-vuotiaille ja vanhemmille, jotka haluaisivat mahdollisesti toimia lajin ohjaajana/valmentajana tulevaisuudessa. Harjoittelijalta vaadimme vähintään kahden vuoden lajitaustaa.

5.5 Näytökset

la 29.4 Kevätnäytös Vappujuhlat (Mikaeli), näytökset klo 14 ja klo 16

la 9.12. Joulunäytös Matka joulumaahan (Mikaeli), näytökset klo 14 ja klo 16

Näytöksissä seuramme ryhmät pääsevät näyttämään vanhemmille ja muulle yleisölle kauden aikana opittuja taitoja. Pääsymaksut pysyvät ennallaan edellisvuoteen verrattuna. Aikuiset 14,5€/12,5€ ja lapset 10€/8€ (permanto/parvi). Lisäksi näytöksessä järjestetään varainkeruuta eri tavoin.

5.6 Kisat

Keväällä 2023 toimimme Itäisen alueen Start-kilpailujen järjestäjinä. Kilpailut järjestetään Saimaa Stadiumilla 18.2.2023. Start-kilpailut ovat Suomen Cheerleadingliiton tukemaa toimintaa ja ne toteutetaan kunkin alueen seurojen itse organisoimana. Start-kilpailut on tarkoitettu vastaamaan alueiden omia tarpeita ja täydentämään kilpailukalenteria. Start-kilpailut ovat lähellä seuroja, ja osallistujamäärältään pienempiä kuin liiton kilpailut. Suomen Cheerleadingliiton toiminta jakautuu maantieteellisesti neljään eri alueeseen: eteläinen, läntinen, itäinen ja pohjoinen alue. Kilpailun järjestävä seura voi myös rajata osallistuvien joukkueiden määrää kisapaikan kapasiteetin tai maltillisen pituisen kisapäivän takia.

Kisat ovat osallistujille maksulliset. Seura kustantaa omien joukkueiden osallistumismaksut. Syksyllä 2023 ei haeta alueellisia tai kansallisia kisoja.

5.7 Leirit ja leiritykset

5.7.1 Voimisteluliiton tanssillisen voimistelun leiri

Seurastamme osallistuu aikuisten tanssillisen voimistelun ryhmistä jäseniä syksyllä järjestettävään valtakunnalliseen tanssillisen voimistelun leirille. Leiri on pääsääntöisesti omakustanteinen osallistujille. Harkinnan mukaan kustannamme valmentajalle leirin osana lajin koulutusta.

5.7.2 Voimistelun yleisleiri 31.7. - 3.8.2023

Voimistelun yleisleirillä pääset tutustumaan voimistelun eri lajeihin sekä tanssiin ja cheerleadingiin. Neljän päivän leirin aikana lajeihin tutustumisen lisäksi liikumme ja leikimme ulkona. Leiri toteutetaan Saimaa Stadiumilla, MiVon Siekkilän salilla ja lähiympäristössä. Leiri sisältää lounaan ja välipalan. Leirille palkataan 4 ryhmänohjaajaa sekä 2-4 laji-ohjaajaa.

5.7.3 Cheerleading kisaohjelmaleirit (Rubies ja Sapphires)

Järjestämme keväällä Rubies- ja Sapphires joukkueen jäsenille kaksi viiden tunnin leiripäivää kisaohjelman koontia ja harjoittelua varten Saimaa Stadiumilla. Leiripäivien suunnittelusta ja valmennuksesta vastaavat joukkueiden omat valmentajat. Leirien hinta sisältyy kausimaksuun.

Syksyllä 2023 Sapphires ja Rubies leireilevät kaksi kertaa. Leirit voidaan järjestää joko Saimaa Stadiumilla, tai sitten leiripäivät voidaan yhdistää viikonloppuleiriksi Tanhuvaaraan

tai Vierumäelle. Uusi minien level 1 kilpajoukkue leireilee kahdesti syksyllä 2023 Saimaa Stadiumilla.

5.8 Muu toiminta

World Gymnaestrada suuntaa 2023 heinäkuussa Amsterdamiin ja tapahtuman varainkeruu on ollut käynnissä jo edellisestä tapahtumasta lähtien vuodesta 2019. Matkalle suuntaava ryhmä kerää varoja mm. rakettimyynnin avulla. World Gymnaestradan Gymppinä toimii Jenny Vesalainen. Toiveenamme on saada mukaan noin viisitoista voimistelijaa aikuisten kenttäohjelmiin "Ystäväni elämäni" ja "Kirkkaat vedet". Gymnaestradaa markkinoidaan aktiivisesti seurun somessa sekä nettisivuilla. Pääsääntöisesti Gymnaestradaan lähteviä infotaan ryhmille tehtyjen Whatsapp-ryhmien kautta sekä tapahtumalle luotujen omien nettisivujen välityksellä. Tapahtumaan osallistuvat maksavat itse osallistumiskustannuksensa. Gympille kustannetaan osallistumispassi tapahtumaan.

6. YHTEISTOIMINTA MUIDEN YHDISTYSTEN JA YHTEISÖJEN KANSSA

Teemme yhteistyötä Mikkelin kaupungin, valtakunnallisesti eri seurojen kanssa yli lajirajojen sekä sosiaali- ja terveysalan yhdistysten kanssa. Yhteistyötahoina toimivat myös Suomen Voimisteluliitto, Suomen Cheerleadingliitto sekä Etelä-Savon liikunta.

Tavoitteenamme yhteistyössä on luoda kontakteja, lisätä omaa ja muiden toimijoiden osaamista sekä yhteistyössä kartoittaa, kehittää ja tarjota toimintaa sellaisille ryhmille, joille toimintaa ei ole tai toiminta on vähäistä Mikkelissä.

7. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Muutaman koronavuoden jälkeen talouspuolen suunnittelu on vielä haasteellista. Toiminta ei ole vielä vakiintunut koronan aiheuttaman tauon jäljiltä ja emme voi olla varmoja miten tilanne etenee. Varaudumme tuleviin muutoksiin mahdollisuudella käyttää nopeita ja joustavia toimenpiteitä.

Syksy 2022 näytti, että osallistujamäärät olisivat nousussa ja tilanne näiltä osin normalisoitumassa. Inflaation vaikutuksia harrastustoimintaan on kuitenkin todella haasteellista ennakoida. Ryhmäliikuntatuntiemme saavutettavuus niin rahallisesti kuin alueellisesti on meille ensisijaisen tärkeää. Pyrkimyksemme on säilyttää harrastusryhmiemme hintataso niin alhaisena kuin mahdollista. Vaikka olemme voittoa tavoittelematon yhdistys, emme kuitenkaan ole immuuneja vallitsevalle markkinatalouden kehitykselle. Myös meidän on tarvittaessa mukautettava hintojamme esimerkiksi

lisääntyvien inflaatiopaineiden, sekä kasvavien kulujen takia. Vuonna 2023 seuralle ei ole tulossa suuria hankintoja. Pidättäydymme tällaisista vallitsevan tilanteen vuoksi.

Panostamme tulevana vuonna erilaisiin tapahtumiin ja niiden kautta toimintamme kehittämiseen ja eteenpäin viemiseen.

Varainhankintaa tullaan tekemään näytöksien ja tuotemyynnin avulla. Seuralle on hankittu myös seuratuotteita (MiVo tuotteet: jumppakassi, juomapullo, heijastin sekä pipo), joiden myyntiä tehostetaan markkinoinnin kautta ensi vuonna.

Olemme aloittaneet syksyllä 2022 seuravaatemalliston uudistamisen yhteistyössä TeamPlacen kanssa. TeamPlace tulee jatkossa tarjoamaan seuravaatemallistomme verkkokaupan, josta kuka tahansa voi tilata seuramme logolla varusteltuja laadukkaita vaatteita ja muita tuotteita. Tästä yhteistyöstä emme saa seuralle suoranaista rahallista hyötyä, mutta järjestelyn on tarkoitus vähentää seuran työntekijöiden työmäärää sekä lisätä seuran näkyvyyttä. TeamPlace tarjoaa seuramme ohjaajien tilauksiin 30 % alennuksen.

8. USKOLLISUUDEN KILLAN TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Kuukausikokoukset seuran toimisto Pohjolankatu 20 kerran kuukaudessa, lukuun ottamatta touko-elokuuta.

Alustava suunnitelma kiltatapaamiselle, päiviä saatamme muuttaa tarvittaessa.

Kevät 2023: 10.01. 14.02., 14.03. & 18.04.

Syyskuu 2023: 12.09., 10.10., 14.11. Joulukuun killan päivästä ja paikasta sovimme myöhemmin.

Kevätretki 16.05. ja elokuun retki 15.08. Retkikohteita mietitään yhdessä kiltalaisten kanssa.

Vierailijoita toivomme edelleen kiltatilaisuuksiimme ja tammikuussa saammekin vieraaksi Muistiliitosta Riitta Halosen. Jorma Manninen on myös lupautunut kertomaan urheiluharrastuksesta ja katsomme milloin hänellä on mahdollisuus tulla. Mukava jumppatuokio kuluu myös kiltakokouksiin! Ystäväpiiri ja laulu päättävät kiltatilaisuutemme.

Aurinkoiset kiitoksemme Mikkelin Voimistelijoille salin käytöstä ja "yhteistyöstä".
Liikuntahan meitä yhdistää!