



## MiVo cheerleading kilpajoukkueet ja valinnat kaudelle 2024-2025

Lue tiedote huolellisesti läpi (alle 18-vuotiaat huoltajan kanssa yhdessä). Tiedotteesta löydät kilpajoukkueiden ikäraajat, kuvaukset kustakin joukkueesta, valintatreenin aikataulut sekä hakuinfot.

MiVon kilpajoukkueet täydentävät rivejään viikon 24 aikana. Joukkueiden valintatreenit järjestetään Saimaa Stadiumilla (Raviradantie 22b). Urheilija voi hakea yhteen tai useampaan joukkueeseen. Urheilija saa tiedon joukkuepaikasta viimeistään seuraavana aamuna valintojen järjestämisestä. Ylempien tasojen joukkueiden valinnat ovat ensin, jolloin hakija voi jatkaa seuraaviin valintoihin, jos ei tule valituksi ensimmäiseen hakuvaihtoehtoon.

Mikäli et pääse osallistumaan paikan päälle valintoihin, olethan yhteydessä cheerleadingin lajivastaavaan sähköpostitse [cheerleading@mivo.fi](mailto:cheerleading@mivo.fi).

Urheilijat täyttävät sähköisen ilmoittautumislomakkeen yhdessä huoltajan kanssa. Lue joukkuekuvaukset ja ikäraajat huolellisesti ennen lomakkeen täyttämistä ja täytä lomake vain kerran. Samalla lomakkeella voi hakea useampaan joukkueeseen. Lomake täytetään 5.6.2024 klo 18 mennessä.

Ilmoittautumislomake valintoihin:  
[Ilmoittautumislomake](#)

MiVo cheerleading toimintakäsikirja:  
[MiVo cheerleadingin toimintakäsikirja](#)

### Valintatreenin aikataulu:

**Rubies** (juniorit level 3-4 kilpajoukkue): 10.6.2024 klo 17-19 Saimaa Stadiumi

**Sapphires** (youth level 2 kilpajoukkue): 11.6.2024 klo 17-19 Saimaa Stadiumi

**Emeralds** (minit level 1 kilpajoukkue): 12.6.2024 klo 17-18:30 Saimaa Stadiumi

## **MiVo cheerleading kilpajoukkueet kaudella 2024-2025**

Kilpajoukkueiden syyskausi on 5.8.2024 - 20.12.2024 ja kevätkausi 6.1.2025 - 1.6.2025. Joukkueiden valmentajat vahvistetaan viimeistään heinäkuun 2024 aikana.

Kilpajoukkueessa urheileminen vaatii ehdotonta sitoutumista kaikkeen joukkueen toimintaan. Lajin parissa voi myös harrastaa ilman kilpailemista ja vastaavaa sitoutumista.

### **Emeralds - minit level 1 kilpajoukkue**

- Vuosina 2013-2015 syntyneet urheilijat
- Joukkuekoko: 20-32 urheilijaa
- Joukkueen hakuvaatimuksena on aiempi kokemus cheerleadingistä tai vahva osaaminen cheerleadingiä tukevassa muussa urheilulajissa (esim. voimistelu, acro, teamgym, tmv.). Jokaisen urheilijan kohdalla taidot ja joukkueeseen soveltuminen katsotaan kuitenkin tapauskohtaisesti.
- Joukkue tähtää kauden 2024-2025 aikana level 1 -kilpailuihin.

### **Treeniajat**

- Joukkue treenaa 2 kertaa viikossa 1,5h kerrallaan Saimaa Stadiumilla. Lisäksi treeniohjelmaan kuuluu valmentajien ohjeistuksen mukaan kehonhuolto.
- Treeniajat: Tiistai klo 16:30-18:00 ja Keskiviikko klo 16:30-18:00.
- Joukkue leireilee kahdesti syyskaudella ja kahdesti kevätkaudella 4h kerrallaan.

### **Maksut**

- Kausimaksu syksyltä ja keväältä yhteensä n. 540€ (maksetaan kahdessa erässä: syyskausi ja kevätkausi)  
(Huom! Tämä on arvio. Maksu määräytyy lopullisen joukkuekoon mukaan. Leirimaksut sisältyvät kausimaksuun (pl.mahdollinen ulkopuolinen valmentaja)..
- Seuran jäsenmaksu 20€/kausi.
- Kilpailulisenssi 20-200€ <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/lisenssien-hinnat/>
- Joukkue kilpailee kauden aikana Start, Spirit ja Super kilpailuissa (n. 80-200€ per kilpailumatka)
- Kisasukat n. 10€
- Lisäksi kustannuksia aiheutuu mm. joukkuevarusteista, kisasusiikista ja mahdollisesta ulkopuolisesta valmennuksesta.

## **Sapphires - youth level 2 kilpajoukkue**

- Vuosina 2010-2013 syntyneet urheilijat
- Joukkuekoko: 20-34 urheilijaa
- Joukkueen taitovaatimuksena on aiempi kokemus cheerleadingistä, vahvat level 1 stuntitaidot sekä akrobatiasa walk over eteen ja/tai taakse. Jokaisen urheilijan kohdalla taidot ja joukkueeseen soveltuminen katsotaan kuitenkin tapauskohtaisesti.
- Joukkue tähtää kauden 2024-2025 aikana level 2 -kilpailuihin.

### **Treeniajat**

- Joukkue treenaa 3 kertaa viikossa 1,5-2h kerrallaan Saimaa Stadiumilla. Lisäksi treeniohjelmaan kuuluu valmentajien ohjeistuksen mukaan omatoiminen harjoittelu sekä kehonhuolto.
- Treeniajat: Maanantai klo 18.30-20, Tiistai klo 18-20, Torstai klo 16:30-18.
- Joukkue leireilee yhteensä 4 kertaa syys- ja kevätkauden aikana, yhden leirin kesto n. 5h. Vaihtoehtona myös lähteä kerran kauden aikana urheiluopistolle leirille.

### **Maksut**

- Kausimaksu syksyiltä ja keväältä yhteensä n. 640€ (maksetaan kahdessa erässä: syyskausi ja kevätkausi).  
Huom! Tämä on arvio, joka pohjautuu edellisen kauden budjettiin. Maksut määräytyvät lopullisen joukkuekoon mukaan.
- Leirimaksut sisältyvät kausimaksuun (pl. mahdollinen ulkopuolinen valmentaja ja/tai urheiluopistoleiri).
- Seuran jäsenmaksu 20€/kausi.
- Kilpailulisenssi 25-193€ <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/lisenssien-hinnat/>
- Joukkue kilpailee kauden aikana Start, Spirit ja Super kilpailuissa (n.80-200€ per kilpailumatka)
- Kisapuku n. 150-300€
- Kisasukat n. 10€
- Lisäksi kustannuksia aiheutuu mm. joukkuevarusteista, kisamusiikista ja mahdollisesta ulkopuolisesta valmennuksesta (esim.leirit).

## **Rubies - juniorit level 3-4 kilpajoukkue**

- Vuosina 2006-2010 syntyneet urheilijat
- Joukkuekoko: 20-34 urheilijaa
  
- Joukkueen taitovaatimuksena on aiempi kokemus cheerleadingistä, vahvat level 2 stuntitaidot ja akrobatiassa flikki kisa-alustalla. Jokaisen urheilijan kohdalla taidot ja joukkueeseen soveltuminen katsotaan kuitenkin tapauskohtaisesti.
- Joukkue tähtää kauden 2024-2025 level 4 -kilpailuihin.

### **Treeniajat**

- Joukkue treenaa 3 kertaa viikossa 1,5h-2h kerrallaan Saimaa Stadiumilla. Lisäksi treeniohjelmaan kuuluu valmentajien ohjeistuksen mukaan omatoiminen harjoittelu sekä kehonhuolto.
- Treeniajuat: Maanantai klo 17-18.30, Keskiviikko 18-20, Torstai 18-20.
- Joukkue leireilee yhteensä 4 kertaa syys- ja kevätkauden aikana, yhden leirin kesto n. 5h. Vaihtoehtona myös lähteä kerran kauden aikana urheiluopistolle leirille.

### **Maksut**

- Kausimaksu syksyltä ja keväältä yhteensä 740€ (maksetaan kahdessa erässä: syyskausi ja kevätkausi).  
Huom! Tämä on arvio, joka pohjautuu edellisen kauden budjettiin. Maksut määräytyvät lopullisen joukkuekoon mukaan.
- Leirimaksut sisältyvät kausimaksuun (pl. mahdollinen ulkopuolinen valmentaja ja/tai urheiluopistoleiri).
- Seuran jäsenmaksu 20€/kausi.
- Kilpailulisenssi 25-193€ <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/lisenssien-hinnat/>
- Joukkue kilpailee kauden aikana Start, Spirit ja Super kilpailuissa (n.80-200€ per kilpailumatka)
- Kisapuku n. 150-200€
- Kisasukat n. 10€
- Lisäksi kustannuksia aiheutuu mm. joukkuevarusteista, kisamusiikista ja mahdollisesta ulkopuolisesta valmennuksesta.