



MIKKELIN VOIMISTELIJAT - CHEERLEADING

TOIMINTAKÄSIKIRJA

Lämpimästi tervetuloa mukaan Mikkelin Voimistelijoiden toimintaan!

Mikkelin Voimistelijat on vuonna 1909 perustettu urheiluseura ja käyttää tutummin myös nimeä MiVo.

Tähän käsikirjaan on koottuna seuramme cheerleadingjoukkueiden toimintaperiaatteet, joihin jokainen jäsen sitoutuu ottaessaan joukkuepaikan vastaan tai aloittaessaan harrastajana. Toimintakäsikirja on luettavissa seuran nettisivuilla.

Seuran nettisivut: <https://mivo.fi/>

Löydät meidät myös sosiaalisesta mediasta:



Mikkelin Voimistelijat



@mikkelinvoimistelijat
@mivocheer

Toimintakäsikirjan sisällysluettelo:

<u>1. Joukkueet</u>	<u>2</u>
<u>1.1 Cheerleadingin kilpajoukkueet kaudella 2026-2027</u>	<u>2</u>
<u>1.2 Cheerleadingin harrastejoukkueet kaudella 2026-2027</u>	<u>2</u>
<u>2. Cheerleadingin aloittaminen MiVolla</u>	<u>3</u>
<u>2.1 Ilmoittautuminen</u>	<u>3</u>
<u>2.1.1 Kilpajoukkueiden valintatreenit</u>	<u>3</u>
<u>2.1.2 Harrastejoukkueessa aloittaminen</u>	<u>4</u>
<u>2.1.3 Ryhmästuntit</u>	<u>5</u>
<u>3. Seuratoiminnan maksut</u>	<u>6</u>
<u>3.1 Lisenssi ja vakuutus</u>	<u>6</u>
<u>4. Poissaolot</u>	<u>8</u>
<u>4.1 Ohjeet poissaolon kirjaamiseen</u>	<u>9</u>
<u>5. Kilpaurheilijana oleminen</u>	<u>10</u>
<u>6. Urheilun eettisyys ja vastuullisuus seurassa</u>	<u>11</u>
<u>6.1 Päihteettömyys</u>	<u>12</u>
<u>6.2 Antidoping</u>	<u>12</u>
<u>7. Huoltajat</u>	<u>13</u>
<u>8. Esiintyminen ja edustaminen</u>	<u>15</u>
<u>8.1 Kuvauslupa</u>	<u>15</u>
<u>9. Kilpailutoiminta</u>	<u>16</u>
<u>9.1 Kilpailukokoonpano</u>	<u>17</u>
<u>9.2 Kilpailumatkat</u>	<u>18</u>
<u>9.3 Joukkueenjohtajat</u>	<u>19</u>
<u>9.4 Kilpailemiseen liittyvät maksut</u>	<u>19</u>
<u>9.4.1 Kilpajoukkueiden budjetit</u>	<u>20</u>
<u>9.4.2 Varainhankinta ja talkoot</u>	<u>20</u>
<u>9.4.3 Urheilijan sponsorointi</u>	<u>21</u>
<u>10. Leiritoiminta</u>	<u>22</u>
<u>11. Treenivarustus</u>	<u>23</u>
<u>11.1 Seura- ja joukkuevarusteet</u>	<u>23</u>
<u>11.2 Kilpajoukkueiden joukkuevarusteet</u>	<u>24</u>
<u>12. Lopettaminen</u>	<u>24</u>
<u>12.1 Harrastejoukkueessa lopettaminen</u>	<u>25</u>
<u>12.2 Kilpajoukkueessa lopettaminen</u>	<u>25</u>

1. Joukkueet

1.1 Cheerleadingin **kilpajoukkueet** kaudella 2026-2027

Emeralds

- kilpasarja: minit level 1
- 2015-2017 syntyneet

Crystals

- kilpasarja: youth level 2
- 2012-2015 syntyneet

Sapphires

- kilpasarja: youth level 3
- 2012-2015 syntyneet

Rubies

- kilpasarja: juniorit level 4
- 2008-2012 syntyneet

Topaz

- kilpasarja: klassikot level 1 tai 2 tai klassikoiden non-tumbling sarjat
- 2001 syntyneet ja sitä vanhemmat

1.2 Cheerleadingin **harraste**joukkueet kaudella 2026-2027

Alkeisharraste:

Bixbites

- mikrot, level 0-1
- 2018-2020 syntyneet

Citrines

- minit, level 1
- 2015-2017 syntyneet

Corals

- youth, level 1-2
- 2012-2015 syntyneet

Sunstones

- klassikot, level 1-2
- 2001 syntyneet ja sitä vanhemmat

Edistyneet harraste:

Ambers

- mikrot/minit, level 1
- 2016-2018 syntyneet

Aventurines

- youth, level 2-3
- 2012-2015 syntyneet

Opals

- junior, level määräytyy urheilijoiden tason mukaan
- 2008-2011 syntyneet

Goldstones

- aikuiset, level määräytyy urheilijoiden tason mukaan
- 2007 syntyneet ja sitä vanhemmat

2. Cheerleadingin aloittaminen MiVolla

MiVon cheerleadingjoukkueet treenaavat pääsääntöisesti aina Saimaa Stadiumilla. Saimaa Stadiumilla on MiVon omistamat cheerleadingiin sopivat permantomatot sekä muuta välineistöä turvalliseen harjoitteluun.

2.1 Ilmoittautuminen

Kaikki cheerleadingjoukkueiden ilmoittautumiset tullaan tekemään kaudella 2026-27 Suomisportin kautta. Syyskaudelle ilmoittautuminen alkaa kilpajoukkueilla heti valintatreenien jälkeen ja harrastejoukkueilla elokuussa. Harrastejoukkueiden kevätkaudelle ilmoittautuminen alkaa joulukuussa.

Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan seuran jäsenmaksu sekä joukkueen kausimaksu. Lisäksi harrastejoukkueeseen ilmoittautuessa maksetaan samalla myös lisenssi.

Maksuista lisää luvussa 3.

2.1.1 Kilpajoukkueiden valintatreenit

Kilpajoukkueisiin haku kaudella 2026-27 tapahtuu kesäkuussa järjestettävissä valintatreeneissä, joissa hakijoiden joukosta valitaan joukkueen kokoonpano. Joukkueet voivat tehdä kauden mittaan tarvittaessa täydennysvalintoja. Hakuvaiheessa urheilijat ilmoittautuvat valintatreeneihin erillisen hakulomakkeen kautta. Hakulomakkeella kysytään perustietojen lisäksi hakijan laijtaustaa sekä ennakkotietoa esimerkiksi akrotaidoista. Lisäksi hakulomakkeella on tilaa hakijan omalle motivaatiokirjeelle.

Valintatreeneissä katsotaan hakijan stuntti- ja akrobatiataitoja. Nousijoiden kohdalla katsotaan myös mahdollisesti venyvyksiä. Taitojen lisäksi urheilijan motivaation taso, treeniasenne ja treeneissä käyttäytyminen vaikuttavat joukkuevalintaan. Kaikissa joukkueissa haku- ja taitovaatimukset sekä joukkueeseen soveltuminen katsotaan urheilijakohtaisesti. Vaatimukset löytyvät aina vuosittain päivitetystä [MiVon Kilpacheerleading joukkueiden Valintainfosta](#), mutta joukkueen valmentajilla on oikeus muuttaa vaatimuksia hakijamäärän mukaan ja tapauskohtaisesti.

Klassikkoikäisten kilpajoukkueeseen (Topaz) haetaan kaudella 2026-27 saman valintatreenilomakkeen kautta, mutta joukkueeseen ei järjestetä omaa valintatreeniä. Valmentajat valitsevat joukkueen kokoonpanon hakemuksien perusteella.

Seuran määrittelemät taitovaatimukset jokaiseen kilpajoukkueeseen ovat seuraavat:

Rubies-joukkueeseen (junior, L4) taitovaatimuksena aiempi kokemus cheerleadingistä, vahvat level 3 stuntitaidot ja akrobatiasa paikkafliikki kisa-alustalla.

Sapphires-joukkueeseen (youth, L3) on taitovaatimuksena aiempi kokemus cheerleadingistä, vahvat level 2 stuntitaidot sekä akrobatiasa paikkafliikki kisa-alustalla.

Crystals-joukkueeseen (youth, L2) taitovaatimuksena on aiempi kokemus cheerleadingistä, vahvat level 1 stuntitaidot sekä akrobatiasa walk over eteen ja/tai taakse.

Emeralds-joukkueeseen (minit, L1) hakuvaatimuksena on aiempi kokemus cheerleadingistä tai vahva osaaminen cheerleadingiä tukevasta urheilusta (esim. voimistelu, akro, team gym, tmv.).

Topaz-joukkueeseen (klassikot, L1-2) hakuvaatimuksena on aiempi kokemus cheerleadingistä tai cheerleadingiä tukevasta urheilusta (esim. voimistelu, akro, team gym tmv.).

Mikäli urheilija tulee valituksi joukkueeseen, paikka vastaanotetaan tai peruutetaan sovitulla tavalla valmentajien antamien ohjeiden mukaisesti. Kun vastaanottaa paikan kilpajoukkueesta, sitoutuu välittömästi koko toimintakaudelle 10.8.2026 - 30.5.2027 sekä seuran ja joukkueen koko toimintakauden maksuihin, jotka on esitelty alustavasti valintainfossa sekä hyväksymiskirjeessä. Koko kauden mittaisella sitoutumisella turvataan kilpailevan joukkueen kehittyminen ja riittävä taitotaso.

Mikäli urheilijalle ei voida tarjota paikkaa kilpajoukkueesta, pyritään hänelle osoittamaan sopiva harrastejoukkue.

2.1.2 Harrastejoukkueessa aloittaminen

Harrastejoukkueisiin otetaan harrastajia kauden alussa aina syyskuussa ja tammikuussa. Mikäli joukkueessa on tilaa, ilmoittautuminen myös kesken kauden voi olla mahdollista valmentajien harkinnan mukaan. Ilmoittautuminen tapahtuu Suomisportin kautta. Kesken kauden harrastejoukkueisiin haluavien tulee olla yhteydessä cheerleadingin lajivastaavaan.

Harrastejoukkueissa urheilijalla on **yksi ilmainen tutustumiskerta** käytettävissä. Ilmainen kokeilukerran saaminen edellyttää ennakkoilmoittautumista joko MiVon toimiston tai

cheerleadingin lajivastaavan kautta. Ilman tätä ennakoilmoittautumista, ei voi osallistua tutustumiskerralle. Tutustumiskerrat ovat voimassa vain syys- ja kevätkauden neljän ensimmäisen viikon aikana, mikäli joukkueessa on vielä tilaa. Tämän jälkeen harjoituksissa käyminen edellyttää joukkueen kausimaksun, seuran jäsenmaksun sekä lisenssin maksamista.

Harrastejoukkueita on tarjolla aloittelijoille sekä jo lajitaustaa omaaville konkareille. Jokaiselle harrastejoukkueelle on määritelty sekä level- että ikärajat. Näillä rajoituksilla edesautetaan turvallista ja laadukasta harrastamista jokaiselle. Lähtökohtaisesti poikkeuksia näihin rajauksiin ei tehdä. Ole etukäteen yhteydessä, niin cheerleadingin lajivastaava ohjaa harrastajat ilmoittautumaan sopivaan joukkueeseen (cheerleading@mivo.fi).

Aloittelijan kuuluu ensisijaisesti ilmoittautua ikänsä mukaan joko Bixbites, Citrines, Corals tai Sunstones-joukkueeseen. Mikäli harrastajalla on jo lajitaustaa vähintään yhden vuoden verran, hän voi ilmoittautua ikänsä mukaan joko Ambers, Aventurines, Opals tai Goldstones-joukkueeseen. Mikäli kauden alussa huomataan, että harrastaja on selvästi ilmoittautunut taitotasoonsa nähden väärään harrastejoukkueeseen, voidaan hänet ohjata siirtymään toiseen sopivampaan joukkueeseen. Tilanteet käsitellään seuran hallituksen ja cheerleadingin lajivastaavan kanssa tapauskohtaisesti.

2.1.3 Ryhmästuntit

Kilpajoukkueen sisältä voidaan muodostaa erillisiä ryhmästunt-sarjassa kilpailevia ryhmiä. Näiden ryhmästunttien muodostamisesta vastaavat kyseisen kilpajoukkueen valmentajat yhteistyössä seuran cheerleadingin lajivastaavavan kanssa. Ryhmästuntin kanssa harrastaminen sekä kilpaileminen edellyttää lisäksi sitoutumista kilpajoukkueeseen. Harrastejoukkueissa ei ole mahdollista muodostaa kilpailevaa ryhmästunttia.

Ryhmästuntista aiheutuneet kulut lasketaan ja laskutetaan aina tapauskohtaisesti.

Kaikilla ryhmästunteilla tulee olla nimetty valmentaja, joka osallistuu ja valvoo ryhmän harjoituksia. Mikäli valmentaja kokee, että ryhmä voisi kilpailla ryhmästunttina eri levelillä kuin koko joukkue, on tason muuttaminen mahdollista. Ryhmän valmentaja on kuitenkin vastuussa siitä, että harjoittelu on aina turvallista. Ryhmästunttien on mahdollista harjoitella omilla varaamillansa vuoroilla tai toisten joukkueiden vuoroilla silloin, kun asiasta on sovittu hyvissä ajoin etukäteen lajivastaavan ja kyseisen joukkueen valmentajien kanssa. Luvatta harjoittelu toisten joukkueiden vuoroilla on ehdottomasti kielletty.

3. Seuratoiminnan maksut

Seuran urheilijat maksavat jäsenmaksun kerran kaudessa (syyskausi ja kevätkausi erikseen). Jäsenmaksulla rahoitetaan seuran yhteisiä kuluja. Kausimaksut on myös jaettu kahteen erään (syyskauden maksu ja kevätkauden maksu erikseen). Kaudella 2026-27 kilpajoukkueiden leirikulut sisältyvät kausimaksuihin (lukuunottamatta mahdollisista ulkopuolisista leirivalmentajista aiheutuvia kuluja). Harrastejoukkueiden mahdolliset leirit laskutetaan erikseen.

Joukkueiden treeniaikoihin voi joskus tulla yksittäisiä muutoksia. Tällaisista muutoksista ei makseta erillistä korvausta vaan tilalle pyritään järjestämään korvaavia treenejä, jotka voivat sattua tavallisesta poikkeaville päiville ja/tai treenipaikoille. On myös mahdollista, ettei korvaavaa vuoroa löydy, jolloin treenivuoro perutaan kokonaan.

Seuran ja joukkueiden maksut on maksettava ajallaan tai sovittava maksujärjestelyistä seuran puheenjohtajan ja toimiston kanssa ennen laskun eräpäivää. Seuralla on oikeus evätä urheilijan osallistuminen harjoituksiin tai muihin joukkueen tapahtumiin, jos urheilijalla on seuran tai joukkueen maksuja maksamatta, eikä maksuista ole sovittu erikseen. Urheilija ei voi myöskään osallistua kilpajoukkueiden valintatreeneihin eikä hän voi tulla valituksi seuraavalle kaudelle joukkueeseen, jos hänellä on edellisen kauden maksuja maksamatta. Tällaisissa tapauksissa seuran hallituksen jäsen on yhteydessä urheilijaan tai alaikäisen kohdalla urheilijan huoltajaan.

Kilpailevien joukkueiden maksuista lisää luvussa 9 Kilpailutoiminta.

3.1 Lisenssi ja vakuutus

Jokaisella harrastajalla tulee olla voimassa oleva lisenssi ja vakuutus, riippumatta siitä onko kilpailevassa joukkueessa vai harrastejoukkueessa. Ilman voimassaolevaa lisenssiä ja vakuutusta urheilija ei voi osallistua MiVon cheerleadingtoimintaan.

Lisenssi ostetaan koko kaudeksi kerrallaan, lisenssikausi on aina 1.8.-31.7. Seura ei ole vastuussa lisenssien ostosta tai niiden hinnoista, mutta seura varmistaa, että jokaisella MiVon cheerleadingtoimintaan osallistuvalla on lisenssi. Lisenssien hinnat riippuvat urheilijan iästä ja siitä, urheileeko kilpa- vai harrastejoukkueessa. Lisenssien hinnat asettuvat noin 20-200 euron välille. Lisenssin hinta on aina sama, vaikka aloittaisi harrastuksen kesken kauden. Lisenssi ostetaan Suomisportin kautta.

Lisätietoa lisenssin hankinnasta saat Suomen Cheerleadingliiton nettisivuilta:

<https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomioi, että lisenssi ei ole sama asia kuin vakuutus.

Harrastajoukkueissa seura vakuuttaa urheilijat Jumppaturva-vakuutuksella. Siispä, harrastajoukkueen urheilija voi ostaa vakuutuksettoman lisenssin. Jumppaturva on Pohjola Vakuutuksen tapaturmavakuutus. Vakuutus korvaa harrastetoiminnassa (esim. harjoituksissa, esityksissä, tapahtumissa ja näytöksissä) sattuneet tapaturmat kotimaassa. Vakuutus on voimassa myös edellä mainittuihin tilanteisiin välittömästi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla. Omavastuu on 100 €. Jumppaturvassa ei ole ikärajoja. Lue lisää [Jumppaturvan vakuutusessitteestä](#).

Kilpajoukkueiden urheilijoilla täytyy olla oma kilpatoiminnan kattava vakuutus. Vakuutuksen voi myös ostaa Suomisportin kautta lisenssin oston yhteydessä. Mikäli käyttää muualta ostettua omaa vakuutusta, on hyvä huomioida, että vakuutusyhtiöt saattavat luokitella cheerleading toisinaan extreme-lajiksi. Varmista siis, että oma vakuutus kattaa varmasti kilpacheerleadingin.

Lisenssi ja vakuutus tulee olla hankittuina ja voimassa ennen kuin osallistuu kauden ensimmäisiin treeneihin. Niiden pitää myös olla voimassa koko kauden ajan. Tämä koskee niin kilpa- kuin harrastajoukkueitakin (pl. harrastajoukkueiden mahdollinen ilmainen kokeilukerta).

4. Poissaolot

Cheerleading on joukkueurheilulaji, jossa yhdenkin urheilijan poissaolo vaikuttaa muiden urheilijoiden treeniin. Tästä syystä cheerleadingin harjoittelussa on erityisen tärkeää, että urheilijoiden poissaolot pysyvät minimissä, varsinkin kilpailevissa joukkueissa. Vaikka sitoutuminen harrastejoukkueissa on kevyempää, on silti hyvä huomioida poissaolon vaikutus joukkuelajissa.

Jokaisella tulee kuitenkin olla mahdollisuus osallistua ikäryhmänsä tärkeisiin elämäntapahtumiin. Nuoremmilla lapsilla harrastejoukkueessa yksittäiset poissaolot (esim. kavereiden synttärit) ovat hyväksyttäviä, mutta vanhemmilta urheilijoilta ja kilpajoukkueiden urheilijoilta odotetaan enemmän urheilun priorisointia. Kuitenkin niin, että kerran elämässä tapahtuvat tilaisuudet kuten vanhojen tanssit, ovat hyväksyttäviä syitä poissaololle. Perheiltä odotetaan yhteistyötä poissaolokäytäntöjen kanssa ja suosituksena on sopia esimerkiksi lomamatkat mahdollisuuksien mukaan treenittömälle ajalle, kuten joului- ja kesälomille.

Mikäli urheilija ei pysty osallistumaan normaaliin harjoitteluun, sovitaan valmentajien kanssa oheistreeneistä ja/tai treenien seuraamisesta. Sairaana ei osallistuta treeneihin edes sivusta seuraajana. Jos kilpajoukkueen urheilija on poissa treeneistä, on hän velvollinen itse selvittämään, mitä treeneissä on tehty ja onko esimerkiksi kilpailuohjelmaan tehty muutoksia, jotka koskevat häntä.

Poissaoloista tulee ilmoittaa heti, kun niistä on tietoinen, jotta valmennustiimit pystyvät suunnittelemaan harjoitukset läsnäolijoiden mukaan. Näin valmentajien ei myöskään tarvitse huolehtia, onko treenimatalla mahdollisesti sattunut jotain, mikäli urheilija ei ilmaannukaan paikalle. Poissa- ja läsnäolojen seuraaminen on turvallisuusasia ja alaikäisten kohdalla aina viime kädessä huoltajan vastuulla.

Jokaisessa MiVon cheerjoukkueessa poissaolot kirjataan poissaolon syyn kanssa Suomisportin kautta joukkueen treenitapahtumiin. Lue ohjeet tähän alemmalla. Alaikäisten kohdalla poissaoloilmoituksista vastaa urheilijan huoltaja. Poissaolot tulee kirjata viimeistään 2 h ennen treenien alkua, mikäli tulee äkillisiä poissaoloja, näistä ilmoitetaan suoraan joukkueen valmentajille. Valmentajat voivat halutessaan tarkentaa joukkueen poissaolokäytäntöjä.

4.1 Ohjeet poissaolon kirjaamiseen

1. Helpoin tapa kirjata poissaoloja on ladata omaan puhelimeen Suomisport-sovellus.
2. Valitse sovelluksesta tapahtumat ja se treenitapahtuma, jota poissaolo koskee.
3. Klikkaa punaista X -merkkiä *Osallistutko?* -kysymyksen alla.
4. Klikkaa "Lisää kommentti".
 - a. Kirjoita kommenttiin poissaolon syy, esim. "sairaana" tai "reissussa".
 - b. Valitse kommentin alta kommentin näkyvyys vain ylläpitäjille ja vastuuhenkilöille, näin vain joukkueen valmentajat näkevät poissaolon syyn.
5. Valitse lopuksi "tallenna".

Tapahtuman tiedot

HARJOITUS
Treenit

Joukkueen nimi

AJANKOHTA
Treenipäivä ja kellonaika

SIJAINTI
Treenipaikka

ILMOITTAUTUMINEN
Päättyy Treenipäivänä 2h ennen treenien alkamista

Osallistutko?

Lisää kommentti

Ilmoittautumiset

Tapahtuman tiedot

AJANKOHTA
Treenipäivä ja kellonaika

SIJAINTI
Treenipaikka

ILMOITTAUTUMINEN
Päättyy Treenipäivänä 2h ennen treenien alkamista

Osallistutko?

Lisää kommentti

Kirjoita kommentti

0 / 500

KOMMENTIN NÄKYVYYS

Ryhmän ylläpitäjille ja vastuuhenkilöille

Kaikille ryhmässä

Tallenna

Peruuta

5. Kilpaurheilijuus

Kilpajoukkueessa urheileminen edellyttää sitoutumista joukkueen yhteisiin tavoitteisiin, pelisääntöihin, harjoitteluun, urheilun eettisiin periaatteisiin sekä antidopingsopimukseen. Kilpajoukkueessa urheilija edustaa oman joukkueensa lisäksi seuraa ja seuran säännöt ja arvot tulee ottaa huomioon kaikissa tilanteissa. Kilpajoukkueen urheilijat ovat myös itse vastuussa omasta treenistään sekä joukkueensa menestymisestä. Esimerkiksi valmentajien ohjeistama omatoiminen treeni on osa joukkueen toimintaa ja urheilija on sitoutunut myös niihin joukkuepaikan vastaanottaessaan.

Mitä korkeammalla tasolla urheilija kilpailee, sitä enemmän häneltä odotetaan sitoutuneisuutta sekä pitkäjänteistä treeniasennetta. Erityisesti kilpailukaudella, kun jokaisella urheilijalla on oma stunttiryhmänsä, vaikuttaa yhden henkilön poissaolot koko ryhmän toimintaan sekä siihen, kuinka paljon kyseinen ryhmä saa harjoitella nimenomaan omalla ryhmällä.

Seurassa on myös mahdollista harrastaa ilman kilpailemista, mikäli sitoutuminen on haastavaa tai se ei jostain syystä sovi elämäntilanteeseen. Harrastejoukkueiden toimintakausi on kilpajoukkueiden kautta lyhyempi ja noudattaa pääsääntöisesti peruskoulujen loma-aikoja.

6. Urheilun eettisyys ja vastuullisuus seurassa

Vastuullisuus merkitsee MiVolla sitä, että jokainen harrastaja, urheilija, valmentaja, vapaaehtoinen toimija ja työntekijä kokee olevansa turvassa niin psyykkisesti, fyysisesti kuin sosiaalisesti. Lisäksi kaikki seuran valmentajat ovat sitoutuneita suorittamaan urheilun eettisyyteen sekä vastuullisuuteen liittyviä koulutuksia vuosittain.

Seuran kaikki toiminta noudattaa voimistelun eettisiä periaatteita:

- Turvallinen toimintaympäristö
- Hyvä hallinto
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- Ympäristö
- Antidoping
- Vastuullisuus

Kilpajoukkueissa urheilevat sitoutuvat urheilun eettisiin sääntöihin kisamatkoilla ja kilpailuissa. Kilpailun jurylla tai muulla SCL:n hallituksen nimeämällä taholla on oikeus määrätä varoitus, sakko, kilpailusta poissulkeminen ja/tai kilpailukielto urheilun eettisten periaatteiden vastaisesta toiminnasta.

Urheilun eettisten periaatteiden vastaista toimintaa kilpailuissa ja kilpailumatkoilla on:

- Urheilulle vieraiden aineiden käyttö
- Huumeiden ja dopingaineiden käyttö tai käytön edistäminen
- Julkinen häiritsevä esiintyminen alkoholin vaikutuksen alaisena
- Tupakan ja tupakkatuotteiden käytön yhdistäminen urheilutilanteisiin
- Epäasiallinen käyttäytyminen kilpailu- ja harjoitustilanteissa
- Väkivalta, törkeä kielenkäyttö ja epäasiallinen arvostelu, tuomarin harhautus ja muu sääntökikkailu
- Urheilijahuujaus
- Tuloksista etukäteen sopiminen
- Vedonlyönti
- Vedonlyönti omasta kilpailusta
- Lahjonta
- Tuomareiden, kilpakumppaneiden, valmentajien tai toimitsijoiden lahjominen tai sen yritys tuloksen manipuloimiseksi

6.1 Päihteettömyys

Kaikki seuran toiminta, mukaan lukien harjoitukset ja matkat harjoituksiin, leirit, kilpailut, kilpailumatkat ja muut tapahtumat ovat täysin päihteettömiä. Kaikkia seuran jäseniä, urheilijoita, harrastajia, valmentajia, joukkueenjohtajia ja muita toimijoita vaaditaan esiintymään päihteettömästi myös vapaa-ajalla seuran varusteisiin pukeutuneena.

Lisäksi MiVon hallitus on linjannut, että seuran toimintaan ei kuulu energiajuomat. Tämä koskee yhtä lailla kaikkea seuran toimintaa ja toimijoita, kuten päihteettömyyskin.

6.2 Antidoping

MiVo on sitoutunut toimimaan Suomen Olympiakomitean sekä Suomen Cheerleadingliiton antidopingsäännösten mukaisesti. Mikäli urheilija rikkoo näitä sääntöjä, seuran hallitus määrittelee sanktiot MiVon Ongelmanratkaisupolon mukaisesti sekä SCL:n ohjeiden mukaisesti.

Jokainen SCL:n kilpailulisenssin haltija sitoutuu noudattamaan antidopingsäännöksiä. Lisäksi kilpailevat urheilijat huolehtivat, että käytössä olevat lääkkeet eivät ole kiellettyjen aineiden ja menetelmien listalla. Aina lääkärillä käydessään kilpaurheilijan on hyvä tuoda esille kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin.

Lisätietoa aiheesta löydät Suomen Cheerleadingliiton antidopingohjelmasta:

<https://www.scl.fi/kilpailut/antidoping-ja-kilpailumanipulaatio/>.

SUEKin sivuilta löytyy lääkehaku, jolla urheilija/huoltaja voi selvittää käytössä olevan lääkeaineiden sallittavuuden kilpailuissa. Löydän lääkehaun täältä: <https://kamu.suek.fi/fi/>.

7. Huoltajat

Jokaisen joukkueen urheilijoilta ja harrastajien huoltajilta edellytetään asiallista käyttäytymistä valmentajia ja seuran toimihenkilöitä sekä työntekijöitä kohtaan. Kilpajoukkueissa huoltajilta edellytetään lisäksi aktiivista osallistumista esimerkiksi varainkeruuseen ja vapaaehtoistoimintaan.

Valmentajat toimivat työssään joukkueen edun mukaisesti ja pyrkivät tekemään aina oman parhaansa. Jokaisen huoltajan on kuitenkin hyvä muistaa, että valmentajat ovat myös ihmisiä ja suurin osa heistä opiskelee tai käy muussa työssä valmentamisen ohella. Näin ollen valmentajan työaika rajoittuu pitkälti vain joukkueen treeniaikaan tai muuhun vastaavaan aikaan. Valmentajat eivät siis ole tavoitettavissa ympäri vuorokauden.

Apua haastaviin tilanteisiin saa myös seuran toimistolta sekä cheerleadingin lajivastaavalta.

Kilpajoukkueissa valmentajiin ollaan yhteydessä sähköpostin kautta. Jokaisella kilpajoukkueella on oma sähköpostiosoite, jotka ovat muotoa joukkueen nimi@mivo.fi. Valmentajat eivät ole velvollisia vastaamaan huoltajilta tai urheilijoilta tuleviin puheluihin ja tekstiviesteihin tai esim. sosiaalisen median kautta tuleviin viesteihin, muutoin kuin äärimmäisessä hätätilanteessa. Huom. Esimerkiksi myöhässä tuleva poissaoloilmoitus tai kilpailukokoonpanoon liittyvät kysymykset eivät ole hätätilanteita.

Urheilijan huoltajan yksi tärkeimmistä tehtävistä on varmistaa, että urheilija saa riittävästi ravintoa ja lepoa. Lisätietoa kilpaurheilijan ravitsemuksesta sekä levosta saa esimerkiksi Terve Urheilija -sivustolta: <https://terveurheilija.fi/harjoittelu/>.

Huoltajan pelisäännöt MiVolla:

- Tuen, kannustan ja olen kiinnostunut lapseni harrastuksesta, mutta en luo paineita menestymisestä.
- Huolehdin, että lapsen kausi-ilmoittautumiset ja muut tarpeelliset kauteen liittyvät asiat ovat kunnossa.
- Vältän puhelimen turhaa käyttöä lasta tuodessa ja hakiessa harjoituksista. Näytän näin esimerkkiä lapsille ja mahdollistan valmentajan kohtaamisen.
- Tuen valmentajaa hänen työssään ja annan harjoitus- ja työrauhan sekä kunnioitan valmentajan vapaa-aikaa.
- Keskustelen lapseni valmennukseen liittyvistä asioista aina ensin hänen valmentajansa kanssa.
- Olen kaikessa viestinnässäni avoin ja rakentava.

- Vältän vertailuja lasten kesken. Tiedostan, että jokainen lapsi kehittyy omaan tahtiinsa.
- Kannustan kaikkia tasapuolisesti kilpailuissa enkä arvostele kilpailijoita tai tuomareita.
- Tuen lastani liikunnallisten ja terveellisten elämäntapojen omaksumisessa.
- Huolehdin siitä, että lapseni tulee harjoitukseen ja kilpailuihin ajoissa, säännöllisesti ja oikeassa varustuksessa. Näin lapsi oppii kunnioittamaan muidenkin aikaa.
- Ilmoitan lapseni poissaolosta valmentajalle mahdollisimman ajoissa ohjeiden mukaan.
- Päihteet tai energiajuomat eivät kuulu MiVon toimintaan. Muistan tämän myös matkalla harjoitukseen ja sieltä poistuessani.
- Hoidan oman osuuteni kisatalkoissa ja toimin muiden kanssa yhteistyössä esim. kuljetuksia järjestettäessä.
- Sitoudun Suomen Voimisteluliiton ja Cheerleadingliiton sekä seuran sääntöihin ja kunnioitan niiden arvoja.

8. Esiintyminen ja edustaminen

Pääsääntöisesti kaikki MiVon joukkueet ja ryhmät esiintyvät seuran joulu- ja kevätnäytöksissä. Mikäli harrastejoukkueessa oleva urheilija ei halua osallistua näytöksiin, on tämä hyvä tuoda ilmi valmentajille jo hyvissä ajoin kauden aikana. Näytöksiin osallistuminen ei ole pakollista, mutta on hyvä huomioida, että treeneissä keskitytään paljon myös näytösohjelman taitojen tekemiseen ja ohjelman harjoitteluun.

Näytösten lisäksi seura voi välittää joukkueille esiintymismahdollisuuksia seuran ulkopuolisiin tapahtumiin tai joukkueet voivat itse sopia esiintymisistä eri tapahtumissa. Jokaisella kilpailevalla joukkueella (Emeralds, Crystals, Sapphires, Rubies ja Topaz) on velvollisuus käydä kerran kauden aikana edustamassa seuraa jossain seuran määrittämässä tapahtumassa annettujen ohjeiden vaatimalla tavalla.

Seuran tapahtumissa ja kilpailuissa sekä aina kun käyttää seuran tai joukkueen nimellä/logolla/lyhenteellä varustettuja vaatteita tai muita varusteita, kyse on seuran edustamisesta ja seuran säännöt, kuten päihteettömyys ovat voimassa.

8.1 Kuvauslupa

Kuvausluvalla tarkoitetaan sitä, saako urheilijasta ottaa kuvia tai videota harjoituksissa tai joukkueen tai seuran muissa tapahtumissa. Otettuja kuvia saatetaan käyttää esimerkiksi seuran nettisivuilla tai joukkueen omilla sosiaalisen median kanavilla.

Kilpailevilla joukkueilla kuvausluvan antaminen on pakollista. Harrastejoukkueissa puolestaan kuvauslupaa kysytään ilmoittautumisen yhteydessä ja luvan voi joko myöntää tai olla myöntämättä, oman harkinnan mukaan.

HUOM! Näytöspäivään ei kysytä erikseen kuvauslupaa eikä aiemmin kuvaamisesta kieltäytyminen päde näytöksessä. Näytöksissä on usein mukana ammattikuvaajia sekä seuran toimijoita ottamassa kuvia tai videota. Seuran henkilöiden ottamia tai ostamia kuvia käytetään seuran markkinointitarkoituksiin mm. sosiaalisessa mediassa ja nettisivuilla. Lisäksi kuvaamista saatetaan tehdä myös yleisöstä. Näytökset ovat isoja tapahtumia, joten olisi mahdotonta huomioida jokaisen harrastajan kuvauslupaa tai -kieltoa erikseen.

9. Kilpailutoiminta

Kilpajoukkueissa pääpaino on kilpailemisessa ja harrastejoukkueissa keskitytään harrastetoimintaan. Valmentajat päättävät, mihin kilpailuihin joukkue osallistuu kauden aikana ja tiedottavat niistä vanhempia hyvissä ajoin. Kilpailut pyritään valitsemaan järkevän sijainnin ja sopivan ajankohdan mukaan.

Pääasiassa joukkueet osallistuvat kauden aikana 2-4 kilpailuihin, jotka ovat yleensä Start-, Spirit- ja Super-kilpailut. Start-kilpailuissa on yleensä useita eri kilpasarjoja ja -leveitä, mutta Spirit- ja Super-kilpailut ovat jaoteltuina leveleittäin. Esim. levelillä 1 kilpaileva joukkue osallistuu Spirit 1 ja Super 2 -kilpailuihin ja levelillä 3 kilpaileva joukkue osallistuu Spirit 3 ja Super 3 -kilpailuihin.

Kilpailukausi alkaa yleensä joulukuussa ja päättyy pääkilpailuihin eli Super-kilpailuihin huhti-toukokuussa. Lisäksi joukkueiden on mahdollista halutessaan osallistua muiden seurojen järjestämiin avoimiin kilpailuihin, jotka eivät ole virallisia Suomen Cheerleadingliiton kilpailuja. Harrastejoukkueiden on mahdollista osallistua Suomen Cheerleadingliiton STAGE-tapahtumiin, mikäli joukkueen valmentajat kokevat sen mielekkääksi. Harrastejoukkueen valmentajilla ei kuitenkaan ole velvollisuutta osallistaa joukkuetta STAGE-tapahtumaan. Ryhmästunttien kilpailusarjoja löytyy puolestaan usein Start-kilpailuista ja ryhmästunttien kauden pääkilpailut ovat pääasiassa Spirit-kilpailut.

Joukkueesta ja joukkueen kilpailusarjasta riippuen joukkueessa kilpailee kerralla 8-24 urheilijaa. Ryhmästunt-sarjoissa kilpailevassa kokoonpanossa on 4-5 urheilijaa. Kokoonpanojen urheilijamäärissä noudatetaan Suomen Cheerleadingliiton kilpailusääntöjä.

Kilpailujen järjestäjätaho (SCL) edellyttää Super-kilpailuissa joukkueelta yhden talkoolaisen nimeämistä per 30 urheilijaa. Talkoolainen osallistuu kilpailujen järjestämiseen järjestäjätahon osoittamalla tavalla. Talkoolainen voi olla esimerkiksi urheilijan huoltaja tai täysi-ikäinen sisarus tai kaveri. Talkoolaiselle kustannetaan matkat, ruokailut ja mahdollinen majoitus ensisijaisesti omassa huoneessa.

9.1 Kilpailukokoonpano

On mahdollista, että joukkueessa on enemmän urheilijoita, kuin mitä kilpailevaan kokoonpanoon kilpailusääntöjen mukaan mahtuu. Jokaisella urheilijalla on joukkueessa merkittävä rooli ja kilpailevaan kokoonpanoon voi tulla muutoksia milloin vain, jopa vielä kilpailupäivänäkin. Lisäksi kilpailevaa kokoonpanoa saatetaan muuttaa kauden aikana kilpailujen välissä. Lähtökohtaisesti pyritään siihen, että jokainen joukkueessa oleva urheilija pääsee vähintään kerran kilpailevaan kokoonpanoon. Tämä ei kuitenkaan ole aina mahdollista, esimerkiksi runsaiden poissaolojen tai loukkaantumisten takia.

Joukkueen kilpailukokoonpanon ulkopuolella olevat urheilijat määritellään tapauskohtaisesti joko varaurheilijoiksi tai haastajiksi. Varaurheilijalla tarkoitetaan henkilöä, joka siirretään esim. loukkaantumisen sattuessa kilpailukokoonpanoon. Haastaja puolestaan on henkilö, joka haastaa omalla osaamisellaan kilpailukokoonpanossa olevaa toista urheilijaa. Haastajalla on mahdollisuus korvata kilpailukokoonpanossa oleva henkilö esimerkiksi, jos ohjelmassa vaaditut taidot sujuvat häneltä paremmin. Varaurheilijana/haastajana oleminen ei kuitenkaan tarkoita automaattisesti sitä, että urheilijalla olisi puutteita taidoissa. Jotta jokaisella on mahdollisuus osallistua vuorollaan kilpailuihin, on kilpailevan kokoonpanon kierrättäminen välttämätöntä.

Varaurheilijat sekä haastajat osallistuvat samalla tavalla joukkueen toimintaan, kilpailuohjelman harjoitteluun ja lähtevät myös mukaan kilpailuihin. Kilpailuissa he kulkevat joukkueen mukana ja osallistuvat lämmittelyyn ja muuhun kisapäivän ohjelmaan normaalisti. Ainoastaan kilpailusuorituksen aikana varaurheilijat/haastajat ovat valmentajien kanssa kisamaton edessä seuraamassa suoritusta. Varaurheilijat/haastajat ovat yhtälailla mukana joukkueen menestyessä. Myös heille kuuluu joukkueen saavuttamat palkinnot, kuten mitalit ja HIT-pinssit.

On tärkeää, että varaurheilijat sekä haastajat osallistuvat samalla tavalla ohjelman harjoitteluun, koska heidän tulee olla kokoajan täysin valmiita ottamaan paikka vastaan kilpailevassa kokoonpanossa. Varaurheilijana tai haastajana oleminen ei ole syy jäädä pois harjoituksista tai kilpailuista. Valmentajat pyrkivät suunnittelemaan kilpailuohjelman ja treenit niin, että jokaisella urheilijalla on oma paikka ja ryhmä, missä harjoitella kilpailuohjelman taitoja. Välillä se voi tarkoittaa sitä, että varaurheilijoilla/haastajilla on oma ryhmänsä ja välillä sitä, että he ovat vaihtelemassa tai tuuraamassa kilpailukokoonpanossa olevan urheilijan kanssa.

Joukkueen valmentajat valitsevat kilpailevan kokoonpanon huomioiden joukkueen kauden tavoitteet ja joukkueen taitotason. Valintaan voi vaikuttaa esimerkiksi seuraavat asiat:

- poissaolot ja niiden syyt
- urheilijan lajitaidot
- urheilijan treeniasenne ja -aktiivisuus
- urheilijan motivaatio
- urheilijan käyttäytyminen

Monessa joukkueessa on käytäntönä, että urheilijan tulee olla treeneissä paikalla 80 % / kauden treenimäärä, jos hän haluaa olla kilpailukokoonpanossa. Esimerkiksi, jos kauden aikana treenejä on 30, tulee urheilijan olla paikalla vähintään 24 treenikertaa, jotta haluttu 80 % täyttyy. Tällä toimintaperiaatteella varmistetaan riittävä osaaminen kilpailuohjelman taidoista. Valmentajat tarkentavat käytäntöä joukkueissa, joissa tällainen järjestely on käytössä.

Valmentajat sopivat joukkueelle parhaimman tavan kilpailevan kokoonpanon tiedottamiseen. Valmentajat ovat tarpeen mukaan yhteydessä asiasta myös urheilijoiden huoltajiin.

9.2 Kilpailumatkat

Joukkuepaikan hyväksyessään jokainen kilpajoukkueen jäsen sitoutuu osallistumaan kilpailuihin ja leireille sekä muuhun joukkueen toimintaan, ellei hyvissä ajoin sovi muuta valmentajien kanssa. Kaikki joukkueen jäsenet ilmoitetaan mukaan kilpailuihin huolimatta siitä, onko kilpailevassa kokoonpanossa vai ei. Kilpailuihin ilmoittautumisen jälkeen ei kisamatkalle osallistumista pystytä enää perumaan ja matkasta aiheutuvat kulut tulevat urheilijan maksettavaksi.

Kilpailuihin kuljetaan seuran yhteisesti kilpailuttamalla bussikuljetuksella. Näin taataan varma ja turvallinen matkustaminen kilpailupaikalle ja takaisin kotiin. Ryhmästunttien kilpailuissa voidaan harkita vaihtoehtoista matkustustapaa yhdessä valmentajien ja cheerleadingin lajivastaavan kanssa.

Kilpailupäivän aikana ruokaillaan pääsääntöisesti kilpailupaikalla. Lisäksi joukkueen on mahdollista varata yhteisiä ruokailuja esimerkiksi paluumatkalle.

9.3 Joukkueenjohtajat

Kilpajoukkueet tarvitsevat vähintään kaksi joukkueenjohtajaa eli jojoa. Kilpajoukkueen urheilijoiden huoltajille järjestetään kauden alussa vanhempainilta, jossa esitellään kauden suunnitelmat ja suuntaa antava budjetti. Joukkueenjohtajat valitaan halukkaiden huoltajien joukosta viimeistään joukkueen tämän vanhempainillan jälkeen. Joukkueenjohtajat toimivat yhteyshenkilönä huoltajien ja seuran välillä, ovat tukena valmentajille ja hoitavat joukkueen käytännön asioita, jotta valmentajat pystyvät keskittymään valmentamiseen. Lisäksi jojat osallistuvat joukkueen mukana kilpailupäiviin, mikäli se sopii heidän omiin aikatauluihin. Huom. Jojon tehtävä ei ole toimia kilpailujen talkoolaisena (luku 9 alku), vaan talkoolaiseksi valitaan joku toinen henkilö.

Jojat suunnittelevat joukkueen toimintaa yhteistyössä valmentajien kanssa. He huolehtivat muun muassa joukkueen budjetista, bussi-, majoitus- ja ruokailuvarauksista, hankinnoista ja huoltajien tiedottamisesta. Huoltajien tiedottaminen tapahtuu Suomisportin viestipalvelun kautta. Joukkueenjohtaja on apuna tarvittaessa myös leiripäivissä. Joukkueenjohtajia varten järjestetään kauden alussa seuran jojo-koulutus, jonka päivämäärä sovitaan lähempänä. Joukkueenjohtajien lisäksi myös muiden huoltajien apu ja aktiivinen osallistuminen esimerkiksi joukkueen talkoisiin ja muuhun toiminnan mahdollistamiseen on korvaamatonta.

Joukkue ei voi osallistua kilpailutoimintaan ilman joukkueenjohtajia. Mikäli joukkueenjohtajia ei saada joukkueelle, sovitaan seuran hallituksen kanssa tapauskohtaisesti koko joukkueelle tulevasta sakkomaksusta. Sakkomaksulla katetaan joukkueenjohtajien tehtävistä seuralle aiheutuvia työntekijäkuluja. Vaihtoehtoisesti kilpajoukkue voi päättää olla kilpailematta lainkaan kauden aikana. Seuran hallitus, lajivastaava sekä joukkueen valmentajat tekevät päätöksen siitä, maksaako joukkue sakkomaksun vai jätetäänkö kilpailut pois.

9.4 Kilpailemiseen liittyvät maksut

Kausimaksun lisäksi joukkueen omista tapahtumista (kilpailut, joukkueillat, ulkopuolinen valmennus yms.) peritään tapahtumakohtaisia joukkuemaksuja. Kaikki kulut jaetaan tasaisesti urheilijoiden kesken, ja jokaisen urheilijan katsotaan sitoutuneen koko kauden maksuihin.

Mikäli urheilija ei pysty osallistumaan mm. joukkueen leireille tai kilpailumatkoille, tulee tästä ilmoittaa joukkueenjohtajalle sekä valmentajalle hyvissä ajoin, viimeistään 2 kk ennen tapahtumaa. Mikäli peruuntumisesta aiheutuvia kuluja ei saa peruttua, tulee urheilijan maksaa maksut kokonaisuudessaan, vaikka ei osallistuisikaan tapahtumaan.

Jyvitykset (valmentajista, jojoista ja talkoolaisista aiheutuneet kulut) jaetaan aina kaikkien urheilijoiden kesken. Kilpailumaksut tulevat kaikkien maksettaviksi, huolimatta siitä onko urheilija kisakokoonpanossa vai ei. Jokaisesta kilpailuun osallistuvasta urheilijasta maksetaan osallistumismaksu Suomen Cheerleadingliitolle (urheilijat, valmentajat, jojat, kisa huoltajat).

9.4.1 Kilpajoukkueiden budjetit

Joukkueenjohtajat huolehtivat kilpajoukkueiden budjeteista. Kilpailujen laskutuksen yhteydessä laskutettavat asiat eritellään huoltajille. Osa kustannuksista voi laskutusvaiheessa olla vielä kuitenkin arvioita, jolloin laskutus tasataan aina viimeistään viimeisten kisojen jälkeen ennen kauden päättymistä. Kauden ensimmäisten kilpailujen laskutus voi olla muita laskutuksia suurempi, koska siinä usein laskutetaan koko kauden jaettavia kustannuksia kuten kisamusiikkia, hiuskoristeita ja joukkueenjohtajien lisenssejä.

Jokaisella joukkueen urheilijan huoltajalla on mahdollisuus pyytää jojoja esittelemään budjettia tarkemmin, mikäli esittelyä kaivataan.

9.4.2 Varainhankinta ja talkoot

MiVo järjestää koko seuran yhteistä varainhankintaa mahdollisuuksien mukaan. Varainhankintojen tuotto voidaan käyttää joko kokonaan tai osittain joukkueiden hyväksi tai johonkin seuran yhteiseen hankintaan.

Joukkueiden on mahdollista tehdä myös omaa varainhankintaa joukkueen kulujen rahoittamiseksi. Varainhankinnasta vastaavat pääasiassa joukkueen huoltajat ja jojat voivat toimia vastuutehtävissä varainkeruun organisoinnissa. Varainhankinta pyritään ajoittamaan niin, että tuotot ovat selvillä ennen kauden viimeisten kilpailujen laskutusta, painottuen siis syyskaudelle.

Joukkueen yhteisessä varainhankinnassa pyritään siihen, että jokainen tekee oman osuutensa. Jokaisen osallistuessa varainhankinta on reilua, kun tuototkin jaetaan kaikille tasapuolisesti. Mitä vanhemmista urheilijoista on kyse, sitä enemmän seura kannustaa urheilijoita itse osallistumaan varainhankintaan ja sen järjestämiseen. Valmentajilla ei ole velvollisuutta osallistua varainhankintaan.

9.4.3 Urheilijan sponsorointi

Aika-ajoin erilaiset yritykset kiinnostuvat seuran ja sen eri urheilulajien toiminnasta. Cheerleadingin etu on näyttävät ja vaativat lajitaidot, jotka herättävät huomiota varmasti. Ensisijaisesti yrityksiltä toivotaan sponsorointia koko joukkueelle yksittäisen urheilijan sijaan.

Joukkueen tai yksittäisen urheilijan tukeminen voi olla esimerkiksi rahallista tukea kausimaksuihin, välineiden ja varusteiden hankintaa tai leiri- tai kisaeväiden kustantamista. Vastaavasti yritys voi saada joukkueelta esimerkiksi somenäkyvyyttä tai vauhdikkaan cheerleadingesityksen yrityksen tapahtumaan. Lisäksi joukkueilta on mahdollista pyytää osallistumaan varainhankintana esimerkiksi inventaarioihin tai vaikkapa lahjapakettiin.

Joukkueenjohtajilla tai valmentajilla ei ole velvollisuutta etsiä sponsoreita joukkueelle elleivät he itse niin halua. Seura kannustaa jokaista kilpaurheilijaa ja tämän huoltajaa olemaan itse aktiivinen ja avoin sponsoreiden hankinnassa.

Kaikesta sponsoritoiminnasta ja joukkueen tai yksittäisen urheilijan tukemisesta sovitaan aina tapauskohtaisesti seuran yhteistyöstä ja kumppanuuksista vastaavaan hallituksen jäsenen kanssa. Häneen voi olla yhteydessä sähköpostitse kumppanuudet@mivo.fi. Seura pyrkii selkeyttämään sponsoritoimintaa kauden 2026-27 aikana. Uusista linjauksista ja ohjeista tiedotetaan jäsenistöä Suomisportin kautta ja/tai jäsenkirjeissä.

10. Leiritoiminta

Kilpajoukkueet leireilevät ikä- ja kilpailutasosta riippuen 1-3 kertaa syyskaudella ja 1-3 kertaa kevätkaudella. Leirien pituudet vaihtelevat joukkueesta riippuen päiväleireistä viikonloppuleireihin. Leireillä keskitytään erilaisten lajitaitojen hiomiseen tai kilpailuohjelman kokoamiseen, minkä vuoksi koko joukkueen läsnäolo on äärimmäisen tärkeää. Leirien ajankohdat pyritään infoamaan heti kauden alussa.

Kilpajoukkueiden omien valmentajien pitämät leirit on pyritty sisällyttämään joukkueen kausimaksuihin. Jos kilpajoukkue käyttää ulkopuolista leirivalmennusta, laskutetaan siitä aiheutuvat kulut aina erikseen.

Harrastejoukkueille ei ole pakollisia leirityksiä. Mikäli harrastejoukkueen valmentajat kokevat tarpeelliseksi, on mahdollista, että harrastejoukkueille järjestetään myös leiripäiviä tai extratreenejä, esimerkiksi näyösohjelman taitojen harjoittelua varten. Näihin osallistuminen on harrastajalle vapaaehtoista ja aiheutuneet kulut laskutetaan erikseen osallistujamäärän mukaan.

Kaikki leirivaraukset tehdään joukkueen valmentajien tai jojojen ja cheerleadingin lajivastaavan kanssa yhteistyössä.

11. Treenivarustus

Harjoiuksiin pukeudutaan urheilullisesti ja asiallisesti, esimerkiksi t-paitaan ja shortseihin tai trikoisiin. Hupparit ja löysät housut eivät sovellu treeniasuksi, vaan vaatteiden täytyy olla ihonmyötäisiä. Treenien aikana korut on jätettävä kokonaan pois tai mahdolliset lävistyksset on teipattava, jos niitä ei saa kokonaan pois. **Huom! Kilpailuissa kaikki korut ja lävistyksset on otettava kokonaan pois, eikä teippaaminen ole kilpailuissa vaihtoehto.** Nämä säännöt ovat käytössä jokaisen joukkuelaisen turvallisuuden takaamiseksi. Lisäksi harjoituksissa on oltava mukana oma juomapullo ja sovitusti myös palautuseväs (esimerkiksi smoothie tai hedelmä). Samaa juomapulloa ei käytetä joukkuekaverin kanssa.

Cheerleadingissä käytetään cheerleadingiin soveltuvia valkoisia kenkiä. Bixbites ja Ambers joukkueissa kenkien käyttö ei ole välttämätöntä. Kaikissa muissa joukkueissa kenkien käyttö on pakollista. Kilpajoukkueissa cheerleadingkengät voivat olla mitä merkkiä tahansa, mutta niiden tulee olla valkoiset ja käyttäjän stunttipaikkaan soveltuvat. Harrastejoukkueissa voi olla käytössä myös muut kuin varsinaiset cheerleadingkengät, eikä kengän värillä ole väliä. Kevyet ja joustavat kengät ovat yleensä cheerleadingissä parhaimmat.

Cheerleadingiin sopivia kenkiä voi ostaa esimerkiksi Sportirolta. Heidän nettikauppa löytyy osoitteesta <https://www.sportiro.fi/collections/kengat>.

11.1 Seura- ja joukkuevarusteet

Lisäksi kaikki varusteet, josta käy ilmi seura tai joukkue, katsotaan edustusvaatteiksi ja -varusteiksi, jolloin niiden käyttäjältä edellytetään seuran sääntöjen ja arvojen mukaista asiallista käytöstä, myös harrastuksen lopettamisen jälkeen. Nämä vaatteet ja varusteet ovat aina edustuskäytössä riippumatta siitä käyttäkö esimerkiksi joukkuepaitaa treeneissä, kisamatkalla tai koulussa. Kaikki tietoon tulleet sääntöjen vastainen toiminta edustusvaatteiden ja -varusteiden kanssa ratkotaan seuran Ongelmanratkaisupolun mukaisesti. Kaikki edustusvaatteet on syytä pitää siistissä kunnossa ja erityisesti esiintyessä odotetaan, että varusteet ovat siistit.

Joukkueiden varustehankinnat hoidetaan mahdollisuuksien mukaan hyvissä ajoin kauden alussa. Varustehankinnoista voivat vastata joukkueen valmentajat, joukkueenjohtajat tai muu huoltaja. Pääsääntöisesti kaikki joukkueen varustehankinnat ovat vapaaehtoisia. Poikkeuksia voi olla kilpajoukkueiden varusteissa.

- Joukkuepaitojen hankinnassa pyritään siihen, että ne ovat kierrätettäviä, eli esimerkiksi vuosilukuja tai jokaisen omaa nimeä ei painateta paitaan. Joukkuepaitojen hankkiminen on vapaaehtoista.

- MiVon cheerleadingjoukkueilla on käytössä myös yhtenäiset verkkatakit ja -housut. Niiden hankkiminen on kaikille vapaaehtoista. Verkka-asujen tilaus- ja ostoinfoa jaetaan Suomisportin kautta jäsenistölle.
- MiVo-sukat ovat tarkoitettu ihan kaikille, mutta timanttisukat ovat vain MiVon kilpacheerleadingjoukkueissa urheileville. Vaikka harrastejoukkueessa olevalla on mahdollisuus ostaa timanttisukkia esimerkiksi sisarusten kautta, ei sukkien käyttäminen ole silti sallittua.

Seuravaatteita ja muita varusteita voi ostaa TeamPlace verkkokaupasta. Verkkokaupan löydät osoitteesta: <https://www.teamplace.eu/mivo/>.

Seuran omistamista varusteista (lainattavat esiintymisasut, kyltit, huiskat, kaiuttimet, treenivälineet, yms.) on pidettävä hyvää huolta niin kilpailuissa ja näytöksissä kuin harjoitustilanteissakin. Rikkoutuneista, hävinneistä tai muuten turmeltuneesta varusteista seura laskuttaa tilanteen mukaan koko joukkuetta tai yksittäistä urheilijaa.

11.2 Kilpajoukkueiden joukkuevarusteet

Kilpajoukkueiden pakollisina hankintoina ovat valkoiset cheerleadingkengät ja kilpailuasun kuuluvat asusteet (esim. hiuskoriste ja timanttisukat). Kisapuvuista on tulossa lisää infoa kauden 2026-27 aikana. Mahdollisesti muuttuvista käytännöistä tiedotetaan jäsenistöä Suomisportin kautta ja/tai jäsenkirjeissä. Joukkuepaitojen hankinta on kilpajoukkueissa suositeltavaa, mutta ei pakollista.

Kilpailuasun kokonaisuudessaan (kispuku ja timanttisukat) seuran edustusasuja, huolimatta siitä onko asu ostettu omaksi vai lainattu seuralta. Näitä vaatteita ei käytetä missään muualla kuin kilpailuissa, näytöksissä tai valmentajan luvalla esimerkiksi treeneissä. Kilpailuasua tai sen osia ei saa käyttää vapaa-ajalla tai esimerkiksi koulussa. Valmentajat tai joukkueenjohtajat ohjeistavat tarvittaessa urheilijoita ja huoltajia näiden vaatteiden pesusta ja muusta huollosta. Rikkomuksissa seurataan MiVon Ongelmanratkaisupolkua.

Valmentajat, urheilijat tai huoltajat voivat esittää joukkueelle tehtäviä muita yhteisiä varustehankintoja. Muut yhteiset hankinnat hyväksytetään huoltajilla.

12. Lopettaminen

Joskus elämäntilanne muuttuu ja harrastus täytyy lopettaa. Lopettamiskäytännöt ovat yhtenäiset koko seurassa ja lisää tietoa harrastuksen lopettamisesta saa MiVon toimistolta toimisto@mivo.fi tai cheerleadingin lajivastaavalta cheerleading@mivo.fi.

Ongelmatapauksissa seuran hallitus käsittelee tilanteita tapauskohtaisesti.

12.1 Harrastejoukkueessa lopettaminen

Mikäli urheilija lopettaa kesken kauden, tulee hänen ilmoittaa lopettamisesta joukkueen valmentajalle sekä cheerleadingin lajivastaavalle. Alaikäisen kohdalla ilmoituksen tekee huoltaja. Ilman asiallista ilmoitusta lopettamista ei voida huomioida.

Lopettava urheilija on velvollinen maksamaan seuran tai joukkueen kautta tilaamansa tuotteet lopettamisesta huolimatta.

Jo maksettuja jäsen- tai kausimaksuja ei palauteta, ellei kyseessä ole erityistapaus, jolloin maksuja voidaan palauttaa seuran hallituksen päätöksellä tapauskohtaisesti. Mikäli erityistapaus on sairastuminen tai loukkaantuminen, rahoja voidaan mahdollisesti palauttaa vain lääkärintodistusta vastaan. Myös nämä tapaukset käsitellään seuran hallituksen kanssa tapauskohtaisesti.

12.2 Kilpajoukkueessa lopettaminen

Kilpajoukkueisiin sitoudutaan koko kaudeksi kerrallaan, syksyksi ja kevääksi. Lopettaminen esimerkiksi joulun jälkeen ei ole mahdollista ilman erittäin painavia syitä, kuten esimerkiksi toiselle paikkakunnalla muuttaminen tai loukkaantuminen niin, ettei voi urheilla lainkaan. Lue lisää kilpajoukkueeseen sitoutumisesta luvusta 5.

Mikäli urheilija lopettaa kesken kauden, tulee hänen tai alaikäisen kohdalla hänen huoltajansa, ilmoittaa lopettamisesta joukkueen valmentajalle sekä cheerleadingin lajivastaavalle. Ilman asiallista ilmoitusta lopettamista ei voida huomioida.

Jo maksettuja jäsen- tai kausimaksuja ei palauteta, ellei kyseessä ole erityistapaus, jolloin maksuja voidaan palauttaa seuran hallituksen päätöksellä tapauskohtaisesti. Mikäli erityistapaus on sairastuminen tai loukkaantuminen, rahoja voidaan mahdollisesti palauttaa vain lääkärintodistusta vastaan. Myös nämä tapaukset käsitellään seuran hallituksen kanssa tapauskohtaisesti.

Mikäli urheilija on ilmoitettu mukaan kilpailuihin ja/tai muuhun tapahtumaan ennen päätöstä harrastuksen lopettamisesta, on hän velvollinen maksamaan niistä aiheutuneet kulut, mikäli kuluja ei voida enää peruuttaa. Lopettava urheilija on velvollinen maksamaan seuran tai joukkueen kautta tilaamansa tuotteet lopettamisesta huolimatta.

Jos kauden aikana kilpaurheilija huomaa rakoja treenimotivaationsa kanssa, seura suosittelee kertomaan asiasta avoimesti joukkueen valmentajille, jolloin asiasta voidaan keskustella ja miettiä yhdessä mahdollisia ratkaisuja.

Tervetuloa!

Lämpimästi tervetuloa mukaan MiVon cheerperheeseen!
Olemme ylpeitä cheerleadingin kehityksestä Mikkelissä ja odotamme innolla tulevaa kautta.

Lisätietoa joukkueista ja seurasta: <https://mivo.fi/>

Cheerleadingin lajivastaava: Annika Lindell, cheerleading@mivo.fi

Puheenjohtaja: Martiina Väisänen, puheenjohtajat@mivo.fi

Ota seurantaan myös seuran ja joukkueiden Instagramtilit:

@mikkelinvoimistelijat
@mivocheer

@mivorubies
@mivosapphires
@mivocrystals
@mivoemeralds
@mivo.topaz

@mivosunstones
@mivogoldstones
@mivoopals
@mivoaventurines
@mivocorlas
@mivocitrines
@mivoambers
@mivobixbites



Valokuvat: Tero Wester